



## RUTA SALUD MENTAL

### El viaje de Alberto

#### PACIENTE EN RUTA



#### ALBERTO SANZ

Filósofo, pianista, paciente y voluntario de AFAUS Pro Salud Mental

#### ETAPA

### 1

#### El Sueño del Infante



**Marina Díaz Marsá**  
Psiquiatra



**Ana Piedrafita**  
Enfermera

Alberto nos conduce a su lugar de trabajo: el hotel **El Sueño del Infante**, en Guadalajara. Un centro especial de empleo 100% innovador donde la integración social de las personas con enfermedades mentales se demuestra diariamente, al frente del mantenimiento, los servicios y la atención al público de este establecimiento hotelero en el centro de la ciudad.

En su interior, mantendrá una amena charla con la psiquiatra **Marina Díaz Marsá** y la enfermera especializada en salud mental, **Ana Piedrafita**. Ambas refuerzan las claves de por qué es tan importante el empleo en la recuperación de las personas con enfermedades mentales y recuerdan cómo ha cambiado la evolución y el pronóstico de las personas con depresión mayor u otras enfermedades mentales graves.

#### ETAPA

### 2

#### Integrados. La innovación de la madera plástica



**Paco Punzano**  
CEE Integrados

De la mano de Alberto conoceremos otro centro especial de empleo innovador y diferente: **Integrados**, en Villena (Alicante); de la mano de **Paco Punzano**, su director. Una carpintería de madera plástica, también llamada madera eterna, que además de ser sostenible para el planeta, forma y emplea a personas con capacidades mentales muy diversas.

#### ETAPA

### 3

#### El trabajo como integrador en los problemas de salud mental



**Miriam Celdrán**  
Farmacéutica Hospitalaria



**Alejandro Juan**  
Psicólogo

La última etapa es una conversación a los pies del Castillo de Villena con **Miriam Celdrán**, Jefa de Farmacia del Hospital Penitenciario de Alicante y con **Alejandro Juan Lázaro**, psicólogo y técnico de empleo y apoyo de la Asociación Sanamente, que nos demuestran la importancia de la reinserción laboral para todas las personas y, en especial, para los pacientes con enfermedades mentales como depresión mayor o esquizofrenia.

¿Nos acompañas en esta ruta?



Escanea este código para acceder a la web de Rutas AE y descubrir más viajes de pacientes, basados en el modelo Afectivo Efectivo de atención sanitaria.

Un proyecto de:



En colaboración con:

