

“Está en nuestra mano situar al paciente en el lugar que merece”

Dolors Navarro
Presidenta Instituto Albert J. Jovell de Salud Pública y Pacientes (UIC)



Página 2

“Es necesaria la implicación de todos para mejorar los resultados en salud”

Ramón Frexes
Director de Relaciones Institucionales y RSC de Janssen



Página 2

INICIATIVAS DE PREMIO

Repasamos algunos de los proyectos premiados en la 1ª Edición del Foro Premios Albert Jovell

Página 4

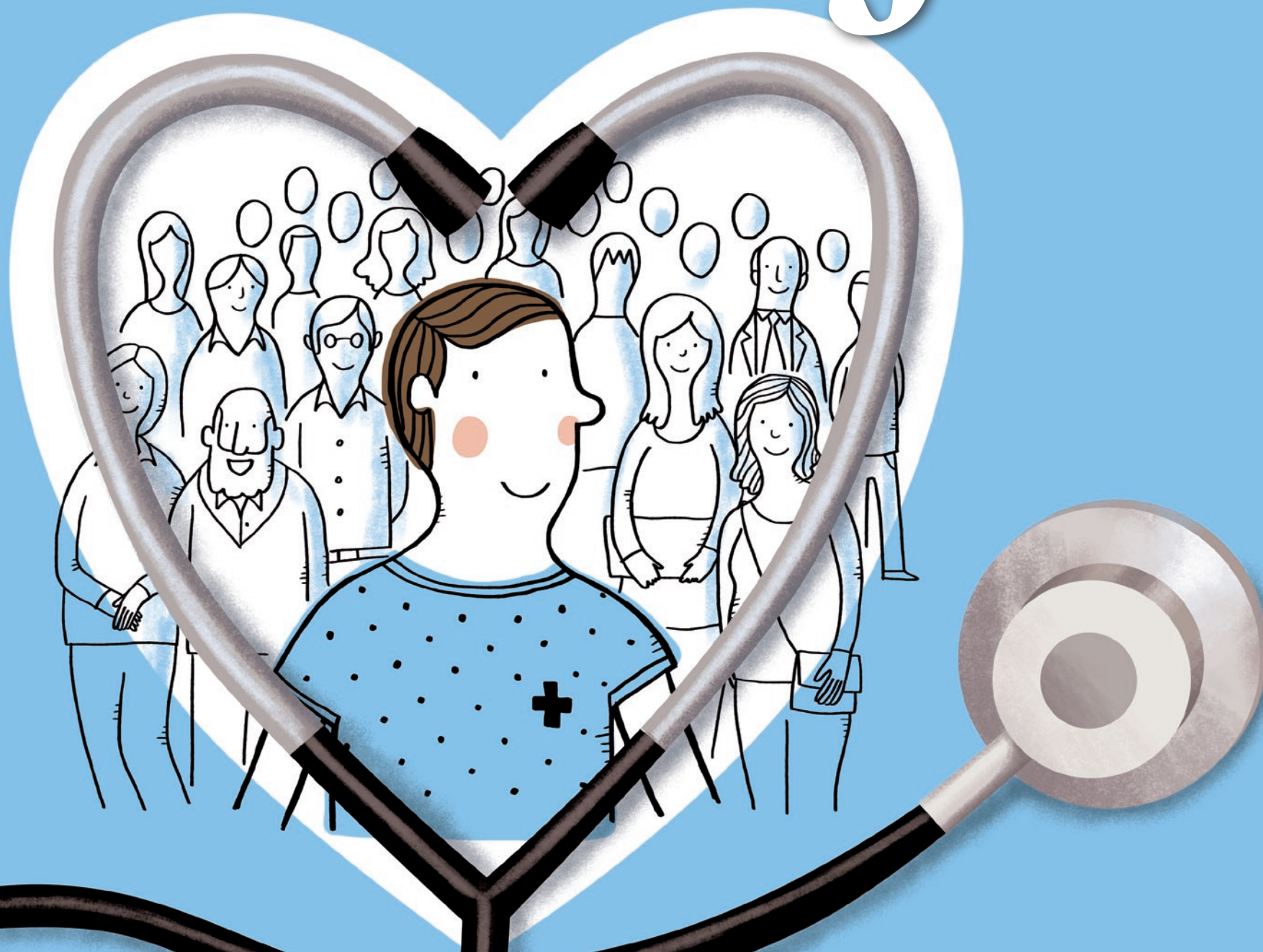


Nº 1 - Mayo 2016

FORO PREMIOS
ALBERT JOVELL J

corriente Jovell

La revista donde el paciente cuenta



Janssen-Cilag, S.A.

Con la colaboración de:
CÁTEDRAS EN RED
INNOVACION

janssen

FORO PREMIOS

ALBERT JOVELL

El Foro Premios Albert Jovell nació en 2015, de la mano de Janssen en colaboración con Cátedras en Red, para transmitir el enorme legado intelectual del Dr. Jovell por la salud y la dignidad de los pacientes.

Con una clara vocación de trabajo en equipo, y como no podía ser de otra manera, el Foro Premios Albert Jovell se concibió como una plataforma plural de trabajo e intercambio de ideas, donde caben todos los agentes que rodean a la figura del paciente, y en la que se trabaja con un objetivo común: la mejora de los resultados en salud.

En la primera edición del Foro se marcaron unas líneas de actuación encaminadas a consolidar un modelo sanitario afectivo-efectivo y se reconocieron, a través de la convocatoria de premios, diecinueve proyectos que destacan por la excelencia, la innovación y el compromiso.

En 2016, con la vista puesta en el Segundo Foro Premios Albert Jovell que se celebrará en junio, continuamos trabajando con el firme propósito de seguir aunando voces diversas, inspirar nuevas iniciativas innovadoras y dar la visibilidad que merece el esfuerzo de numerosos profesionales e instituciones que día a día trabajan por transformar la realidad.

Para todo ello, inauguramos hoy esta publicación que esperamos sea una herramienta más para seguir caminando.

Gracias por acompañarnos.
Solo así podremos avanzar.

“Está en nuestra mano situar al paciente en el lugar que merece”

Dolors Navarro
Presidenta Instituto
Albert J. Jovell
de Salud Pública y
Pacientes de la UIC



Mucho se ha hablado ya, en la última década, sobre el paciente.

Su papel protagonista en el sistema sanitario, su incorporación a la toma de decisiones en sanidad, su interés por recibir información comprensible para el manejo de su enfermedad o sus derechos para recibir una asistencia sanitaria de calidad, entre otros muchos aspectos.

También han sido muchas las personas que han trabajado en nuestro entorno para que esto fuera así. Personas anónimas o conocidas, profesionales o pacientes, personas de la administración o ciudadanos de a pie. Algunos de ellos ya no están entre nosotros, pero su trabajo, dedicación y estima para situar al paciente en el lugar que merece sigue hoy, más vivo que nunca.

No podemos dejar que todo el camino andado quede en nada. Hemos tomado el relevo y ahora comienza nuestro turno.

“Es necesaria la implicación de todos para mejorar los resultados en salud”

Tuve la gran suerte de conocer al Dr. Jovell hace muchos años, cuando ya defendía firmemente el papel que debían desempeñar los pacientes como sujetos expertos y activos y no solo como parte central del sistema, sino como un agente más, interrelacionado con todos los demás.

Afortunadamente y gracias a personas emprendedoras y casi irrepetibles como él, hoy ya nadie pone en duda la importancia que tienen los propios pacientes en la mejora del sistema sanitario y de los resultados en salud.

Y si hay algo indiscutible es que para ello es necesaria la implicación de todos los agentes que forman parte del sistema. Administraciones sanitarias, colegios profesionales y centros de investigación, profesionales sanitarios, ONG, fundaciones y asociaciones de pacientes, universidades y medios de comunicación, así como la propia industria farmacéutica debemos trabajar de forma conjunta y cohesionada, esforzarnos para entendernos y no olvidar nunca la responsabilidad que tenemos en el conjunto de la sociedad.

Ramón Frexes
Director de Relaciones
Institucionales y RSC
de Janssen



2^a
EDICIÓN

Janssen-Cilag, S.A.

FORO PREMIOS

ALBERT JOVELL

Barcelona, 16 de junio de 2016
www.foropremiosalbertjovell.es

Con la colaboración de:

CÁTEDRAS EN RED
INNOVACIÓN

janssen

“A la vez que se está produciendo un progreso científico sin precedentes, no debería olvidarse la importancia del humanismo asociado a la práctica de la medicina”.

Dr. Albert Jovell

Esta es una de las frases inspiradoras que el Dr. Jovell nos dejó. Hemos pedido a distintos agentes que reflexionen sobre ella y planteen propuestas de actuación encaminadas a mejorar la calidad de vida del paciente.

“Si no hay compasión y humanidad, no es medicina”



Begoña Barragán
Presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)

Albert Jovell nos abrió los ojos sobre la importancia del humanismo en medicina.

Ahora, desde la madurez que a todos nos corresponde tener, es misión nuestra conseguir que los pacientes sean tratados desde la sencillez y grandeza que encierra el término humanidad, nada más grande, nada más cercano.

Quizá creamos estar inventando algo nuevo y nos estemos perdiendo en escribir largos consensos y documentos cuando solo hay que exigir que la medicina, puede que la más humana de las ciencias, mantenga su esencia, porque no hay nada que inventar; atender a un paciente con compasión y humanidad es medicina y donde no se haga así habrá que ponerle otro nombre.

“Pasemos del “pienso luego existo” al “siento luego existo”



Julio Zarco Rodríguez
D.G. Coordinación Atención al Ciudadano y Humanización de la Asistencia Sanitaria

La ciencia como producto del homo faber ha contribuido a un espectacular avance del ser humano en su denodado intento de controlar el mundo en que vive. Desde un punto de vista lógico-racional nuestra especie está llegando a desentrañar la urdimbre de la realidad, desde la materia y la energía, pasando por el cosmos y el mundo interno del hombre. Sin embargo

en pleno siglo XXI, contemplamos ciertos signos preocupantes de la decadencia de nuestros valores que nos hacen más humanos, como la dignidad, la tolerancia, la ética, el altruismo o el respeto.

Hoy en día el ser humano es capaz de curar muchos tipos de cáncer, pero sin embargo no es capaz de dar cobijo y calor a un indigente.

Por ello el pensamiento de Albert Jovell nos lleva a ser conscientes de esta situación para generar una transformación del *homo faber* en

homo sensus, del “pienso luego existo” al “siento luego existo”, y poder acompañar nuestro avance en el conocimiento junto con una mayor dimensión humana.



Ángel Gil
Director de la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria URJC

PROPUESTA DE MEJORA

En los últimos años los progresos científicos de la medicina han sido innumerables y han evolucionado a un ritmo vertiginoso.

Pero lamentablemente la sociedad no ha tenido la implicación que debería de tener. Tenemos que exigir al mundo científico, a los científicos y médicos, que todo lo que hagan lo hagan con un planteamiento de humanización, traslacional y de responsabilidad social en el sentido más estricto. En nuestro caso la sociedad envejece (en el 2050 el 70% de la población tendrá más de 65 años de edad), y pide una medicina que dé respuesta a los problemas de salud con los que se va a encontrar. Quiere sentir que velan

“En nuestro caso la sociedad envejece. En el 2050 el 70% de la población tendrá más de 65 años de edad”.

por esos problemas. Es decir, quiere que la medicina se convierta en un aliado, sentirla cerca, “en la cabecera del enfermo”.

PARTICIPA

Esperamos tu reflexión sobre esta y otras frases en

www.foropremiosalbertjovell.es

Proyectos afectivos y efectivos que otorgan al paciente el lugar que merece

Asociaciones de pacientes, profesionales de la salud, administraciones públicas, colegios profesionales y sociedades científicas, ONG y fundaciones, y medios de comunicación: todas estas personas y entidades influyen en la calidad de vida del paciente y contribuyen a mejorar el sistema sanitario. Recogemos aquí los seis proyectos que obtuvieron el Primer Premio en las distintas categorías de la Primera Edición del Foro Premios Albert Jovell 2015.



Campaña de prevención del cáncer “Esta mierda puede salvarte la vida”



Primer Premio a la Mejor Campaña de Prevención desarrollada por asociaciones de pacientes, ONG o fundaciones.

“Esta mierda puede salvarte la vida” es una exitosa campaña realizada por la Asociación Española Contra el Cáncer para la prevención del cáncer colorrectal, el de mayor incidencia en nuestro país.

Utilizando el icono más escatológico de WhatsApp, y a través de un vídeo viral de animación, la AECC realizó una campaña que incide sobre la importancia de los programas de detección precoz mediante el test de sangre oculta en heces (TSOH), que reducen en un tercio la mortalidad por cáncer de colon, a través de esta prueba sencilla, higiénica y económica.

La Asociación Española contra el Cáncer promueve todo tipo de acciones de prevención, información, divulgación y sensibilización en torno a esta enfermedad, que en nuestro país afecta a más de 1.500.000 pacientes diagnosticados.



Proyecto de fisioterapia respiratoria en el domicilio



Primer Premio a la Mejor Formación dirigida a pacientes y/o familiares desarrollada por asociaciones de pacientes, ONG o fundaciones.

Este proyecto, llevado a cabo por la Federación Española de Fibrosis Quística, es un programa de formación impartido de forma presencial y a domicilio por fisioterapeutas especializados en el tratamiento de la fibrosis quística.

La Federación Española de Fibrosis Quística ofrece este servicio con el objeto de fomentar la autonomía personal y la constancia en el tratamiento y evitar el trastorno de añadir más visitas hospitalarias y el riesgo de posibles infecciones cruzadas.

Además, toda la formación está publicada de forma gratuita en la web para que se puedan beneficiar todas aquellas personas que no puedan asistir presencialmente a ella, y/o aquellos pacientes a cuyos hogares no llegue el servicio a domicilio.



Campaña de reanimación pulmonar “Solo con las manos”

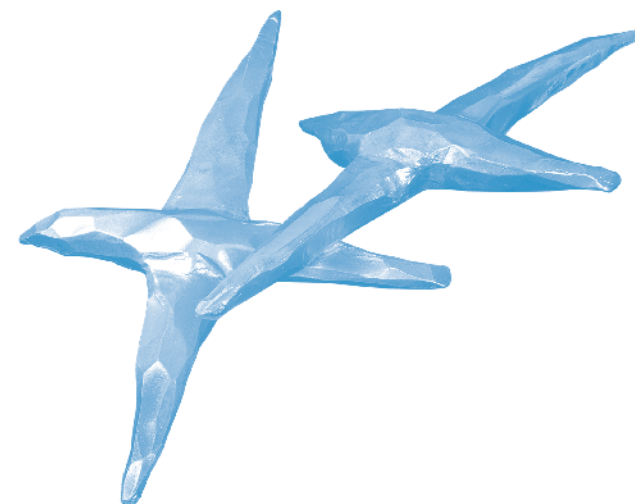


Primer Premio a la Mejor Formación dirigida a pacientes y/o familiares desarrollada por sociedades científicas o colegios profesionales.

Esta campaña, desarrollada por el Colegio de Médicos de Bizkaia entre 2014 y 2015, tuvo como objetivo formar al alumnado de los centros escolares de la provincia en técnicas de reanimación cardiopulmonar.

Partiendo de la música del himno del Athletic Club, que todos los jóvenes de la provincia conocen, y cuyo ritmo se adapta a la perfección a las maniobras de reanimación pulmonar, se realizó un vídeo y se distribuyó junto a otros materiales en colegios, institutos y escuelas de fútbol, para ayudar al alumnado a detectar una parada cardíaca y explicarle cómo realizar una reanimación mientras llegan los profesionales sanitarios.

El vídeo fue emitido, además, en el estadio San Mamés, durante el descanso de diversos partidos, multiplicando así su difusión.



Programa de atención farmacéutica a pacientes con VIH



Primer Premio a la Iniciativa que mejore los resultados en salud de los pacientes desarrollada por profesionales sanitarios.

En el año 2005, un grupo multidisciplinar de profesionales del complejo asistencial de Salamanca, con la doctora María Jesús Hernández Arroyo a la cabeza, intentó dar un valor añadido a la labor farmacéutica de dispensación de antirretrovirales, implementando un programa de seguimiento integral de los pacientes con VIH.

Los resultados, tras diez años de proyecto, demostraron que la implantación de un programa de atención farmacéutica a pacientes con VIH, incrementa la adherencia al tratamiento antirretroviral, aumenta el tiempo de permanencia del paciente con cargas virales indetectables y mejora su estado inmunológico.

En definitiva, mejora los resultados en salud de los pacientes infectados por el VIH y contribuye al ahorro de recursos económicos.



Programa “Animales al servicio de la humanidad”



Primer Premio a la Mejor Campaña de Sensibilización de las enfermedades y su prevención desarrollada en el ámbito universitario.

“Animales al servicio de la humanidad” es un programa único en la universidad española, promovido por estudiantes y el Vicerrectorado de Cooperación al Desarrollo, Voluntariado y Relaciones Institucionales de la URJC.

En él se difunden los beneficios del vínculo hombre-animal en materia de salud, colaborando en el respeto de todas las especies animales y contribuyendo a un mundo mejor.

En este programa se desarrollan diferentes actividades de promoción de la salud, que trascienden el ámbito meramente universitario: “Patitas para ELA”, en colaboración con la Plataforma de Afectados; o la “Formación en valores para escolares” de los colegios de Alcorcón, Fuenlabrada y Móstoles, así lo demuestran.



<https://animaleshumanidadurjc.wordpress.com>



“Los otros trasplantes” Documental de Verus BCN



Primer Premio al Mejor Trabajo periodístico de ámbito sanitario desarrollado por profesionales de la información.

Joel y Jordi son dos chicos que hace unos años recibieron un trasplante de hueso y un trasplante de córnea. Desde la cotidianidad de su entorno afectivo y de las actividades diarias, el documental “Los otros trasplantes” muestra sus mejoras personales después de la operación, la difícil decisión de una familia donante y la ardua tarea de convertir la muerte en esperanza de vida.

En 2009, el Hospital Clínico de Barcelona y el Hospital San Juan de Dios se unieron para dar lugar al primer banco de tejido biológico infantil de Europa, con el objetivo de poder tratar patologías y llevar a cabo trasplantes pediátricos.

DESCUBRE

Estos y otros proyectos destacados en la web:



www.foropremiosalbertjovell.es



Carmen Martín, Coordinadora de la asociación ACCAS, (Asociación Ciudadana Cántabra Antisida)

“Entre pacientes y profesionales, el respeto y la confianza mejoran la relación de forma bidireccional”

Entrevistamos a Carmen Martín, Coordinadora de la asociación ACCAS, (Asociación Ciudadana Cántabra Antisida) en representación de los muchos pacientes que aprecian el cariño y la implicación de los profesionales sanitarios. Saben que una buena comunicación entre profesional y paciente es imprescindible para su día a día, y han comprobado que para ello, el paciente también debe estar informado y comprometido.

¿Cómo cree que afecta a la calidad de vida de un paciente, que éste tenga una relación fluida con su médico?

Creo que afecta para bien, cuanto mejor y más cercana es la relación con el médico más fácil es para el paciente comunicar los inconvenientes, los logros y las dificultades.

Es importante poder exponer al médico las dudas sobre la infección y sobre el tratamiento que vayan surgiendo, y para esto que la relación sea buena facilita la comunicación.

¿En qué medida facilita la labor del profesional el hecho de que el paciente esté informado acerca de su enfermedad?

Facilita las consultas médicas, si el paciente conoce su infección y su tratamiento, los posibles efectos secundarios y cómo todo esto puede

afectar, es más sencillo para ambos. La consulta será más ágil y centrada en dar respuestas a las necesidades concretas.

¿Cómo considera que podrían mejorarse, en general, las relaciones entre profesionales sanitarios y pacientes?

La buena comunicación, la atención centrada en el paciente y tener en cuenta sus circunstancias personales. El respeto y la confianza mejoran la relación de forma bidireccional.

¿Cómo cree que los profesionales sanitarios valoran que los pacientes estén asociados y comprometidos?

Muy positivamente. Cada paciente necesita diferentes estrategias que le ayuden a vivir con el VIH, una de ellas es buscar el apoyo de otras personas

en la misma situación y encontrar información sobre la enfermedad y su tratamiento. Muchos profesionales sanitarios también participan de las actividades de la asociación y nos derivan pacientes con estas y otras necesidades.

¿Cómo contribuyen las asociaciones de pacientes como ACCAS a situar al paciente en el lugar que merece dentro del sistema sanitario?

Creemos que un paciente informado es un paciente que conoce sus derechos y los defiende, respetando sus obligaciones.

En ACCAS tratamos de dar respuesta a muchas necesidades de los pacientes ofreciendo apoyo emocional en los diferentes procesos, reforzando la figura de los profesionales sanitarios como referentes que ofrezcan respuestas sobre la enfermedad.

¿Qué piensa que debería mejorar en las asociaciones de pacientes para que su papel en la sociedad tuviera aún más repercusión?

Deberíamos mejorar más nuestra imagen informando de nuestra labor, de todas las atenciones que hacemos y los casos que nos encontramos, aunque sabemos que muchas veces esto no es posible. Desgraciadamente el VIH y muchas de las personas que viven con él todavía son invisibles por miedo al estigma y la discriminación.

COMPARTE

Si quieres proponer a alguien para esta sección, escríbenos a



corrientejovell@its.jnj.com

Pedimos a distintos universitarios que destaquen un aspecto humanista que consideren fundamental para el ejercicio de su futura profesión. Sus reflexiones, cargadas de ilusión por formar parte de un proceso transformador, sirven de ejemplo y estímulo para todos y cada uno de los profesionales en activo.



Compromiso

Sara María Campo Sánchez
Estudiante de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud UIC

“Mi compromiso, como futura profesional, es construir una sociedad mejor para todos, más humana, más digna, menos enferma, más sensibilizada, más informada, más sacrificada... dar la voz a aquellos que no la tienen, cuidarlos y proteger a los más desfavorecidos.

La medicina, ¿se elige o te elige?. En mi caso, estoy segura de que ella me eligió a mí, me impulsó al compromiso de ayudar y estar siempre al servicio de los demás.

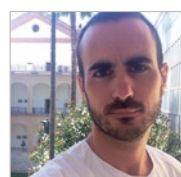
Lo que más me gustaría es ampliar al máximo mis conocimientos y poder utilizarlos para dar dignidad y derechos a aquellos que no los tienen, llevar sanidad, justicia y educación a aquellos sitios donde no las hay”.



Comunicación

Pilar María Grajal Mota
Estudiante de la Facultad de Medicina Universidad de Navarra

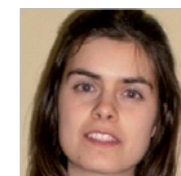
“El lenguaje humaniza nuestra profesión. Nos permite tener una buena relación interpersonal con los pacientes y el equipo médico, lo que contribuye a una adecuada asistencia sanitaria. Se trata de considerar la palabra como la gran medicina del alma. La Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra inculca estos valores profesionales con asignaturas como “Comunicación Clínica” o “Conductas y actitudes en la práctica médica”, que resultan muy interesantes y útiles para ejercer una medicina humana y de calidad”.



Empatía

Daniel Moreno Sanjuan
Estudiante del Máster Economía de la Salud, Gestión Sanitaria y Uso Racional del Medicamento UMA

“Camilla, pasillo, urgencias, ruido fuera, silencio en la mente. Soy paciente, dolor tras accidente, confusión y soledad. ¿Dónde estoy? ¿qué pasó?. Me siento bien pero con dolor. Bata blanca, luz se acerca: Voces: es éste, ahí está, al box 4. Rebobinar, rebobinar... ¿es éste? ¿al box 4? ¿nada más? Dolor, soledad y miedo ha pasado a más dolor, más soledad y más miedo, al no ser nadie ni nada, sino solo enfermedad ante la bata”.

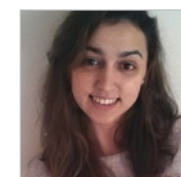


Eficiencia

Maider Urtaran Laresgoiti
Estudiante del Máster en Gestión Sanitaria de la Universidad de Deusto

“Más allá de las razones que existan hoy para aplicar el concepto de eficiencia en nuestras decisiones de gestión diarias (como la presión de contención del gasto), entiendo el principio de eficiencia como un ejercicio de respeto hacia las generaciones futuras. Ya lo decía el propio Albert Jovell: “Debemos a nuestros hijos una sociedad mejor que la que recibimos”.

En este sentido, creo que el concepto de eficiencia es un valor clave para garantizar la sostenibilidad del sistema”.



Honestidad

María Delgado Miquel
Estudiante de la Facultad de Ciencias de la Salud URJC

“Seguro conoceréis la oración, “las palabras se las lleva el viento, se desplazan a costa de los actos.” Pocas veces pesan. Pesan, cuando son importantes, y personas como nosotros tendremos la oportunidad de vivir los pocos momentos que pesan en la vida de las personas. Así pues, no será mejor médico el que más sepa convencerlos con palabras. Será más valiente aquel que sepa usarlas bien, para hacer lo que es correcto”.

NOS INSPIRAN

DISEÑO PRÁCTICO

Vajilla especial para personas especiales



Cuando la diseñadora taiwanesa Sha Yao supo que a su abuela le habían diagnosticado Alzheimer decidió poner el diseño al servicio de personas que, como su

abuela, necesitaran ayuda para comer de forma autónoma.

Ella es la creadora de Eatwell, una vajilla ideada para cualquier persona con problemas de motricidad.

Platos con curvas calculadas para evitar caídas, materiales antideslizantes, vasos antivuelco, ranuras para enganchar la servilleta y cubiertos adaptables hacen que algo tan básico como comer no se convierta en un problema más.

www.eatwellset.com
Premio 2014 Stanford Design Challenge

MEJOR ASÍ

“Superquimions”, fundas para hacer más llevadera la quimio en los niños

Jaime Peinado López, fundador de “Asociación con Aire de Ilusión” ha creado unas simpáticas fundas

para cubrir las bolsas de la quimio de los niños y niñas ingresados en el Hospital de Jerez.



Algo aparentemente tan sencillo hace que estos pequeños pacientes se encuentren en un entorno más agradable, lo que redundará en su bienestar emocional.

Jaime ha compartido todo el proceso de creación a través de las redes, así como los patrones de confección, gracias a lo cual esta iniciativa colaborativa está llegando ya a distintos hospitales del mundo.

18
MAYO

REUNIÓN DEL JURADO
FORO PREMIOS
ALBERT JOVELL 2016

Una vez evaluados todos los proyectos por Cátedras en Red, los miembros del Jurado se reunirán en Madrid para emitir el fallo de esta Segunda Edición que se dará a conocer el 19 de Junio.

11
JUNIO

DÍA MUNDIAL
DEL CÁNCER DE
PRÓSTATA

Se celebra en todo el mundo para demandar más concienciación, sensibilización, información e investigación sobre esta enfermedad, considerada la causa más común de cáncer masculino.

14
JUNIO

DÍA MUNDIAL
DEL DONANTE
DE SANGRE

Este año lleva como lema “La sangre nos conecta a todos” y pretende destacar la dimensión de solidaridad entre el donante voluntario y el paciente, y la conexión entre las personas.

16
JUNIO

SEGUNDA EDICIÓN
FORO PREMIOS
ALBERT JOVELL

El Aula Magna de la Universitat Internacional de Catalunya acogerá por segundo año esta nueva edición del Foro Premios Albert Jovell, que reunirá a más de cuatrocientos profesionales y pacientes.

PARTICIPA

Únete a la corriente Jovell

Convocatorias, noticias, vídeos, avisos... Toda la información sobre el Foro Premios Albert Jovell la encontrarás en nuestra web. ¡Visítanos!



www.foropremiosalbertjovell.es

Esperamos tus propuestas para las distintas secciones, tus opiniones y cualquier aportación que desees hacer a través de nuestro correo:



corrientejovell@its.jnj.com

Suscríbete a nuestro canal para estar al tanto de los nuevos vídeos



Foro Premios Albert Jovell

Y no olvides utilizar el *hashtag* oficial en tus comunicaciones en redes



#ForoPremiosAlbertJovell

LA TIRA



LAURA PACHECO

STAFF

FORO PREMIOS
ALBERT JOVELL

Corriente Jovell es una publicación del proyecto Foro Premios Albert Jovell de Janssen en colaboración con Cátedras en Red.

Edición N.º 1: Mayo 2016

www.foropremiosalbertjovell.es - corrientejovell@its.jnj.com

Diseño y contenidos de En Babia Comunicación Social para Foro Premios Albert Jovell.

Una iniciativa de:



En colaboración con:

CÁTEDRAS EN RED
INNOVACIÓN