

“Para innovar hay que volver a conceptos básicos”

Javier Fernández Gadea
Director del Centro de Investigación Básica de Janssen en España



Página 2

“Poner a la persona en el centro de atención es nuestra prioridad absoluta”

Carmen Montón Giménez
Consejera de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana



Página 3

PROYECTOS DE PREMIO

Repasamos los proyectos premiados en la 3ª Edición del Foro Premios Albert Jovell



Página 4

Nº5 - Noviembre - 2017

FORO PREMIOS
ALBERT JOVELL J

corriente Jovell

La revista donde el paciente cuenta

“Lo importante es el enfermo, no la enfermedad”.

Dr. Albert Jovell

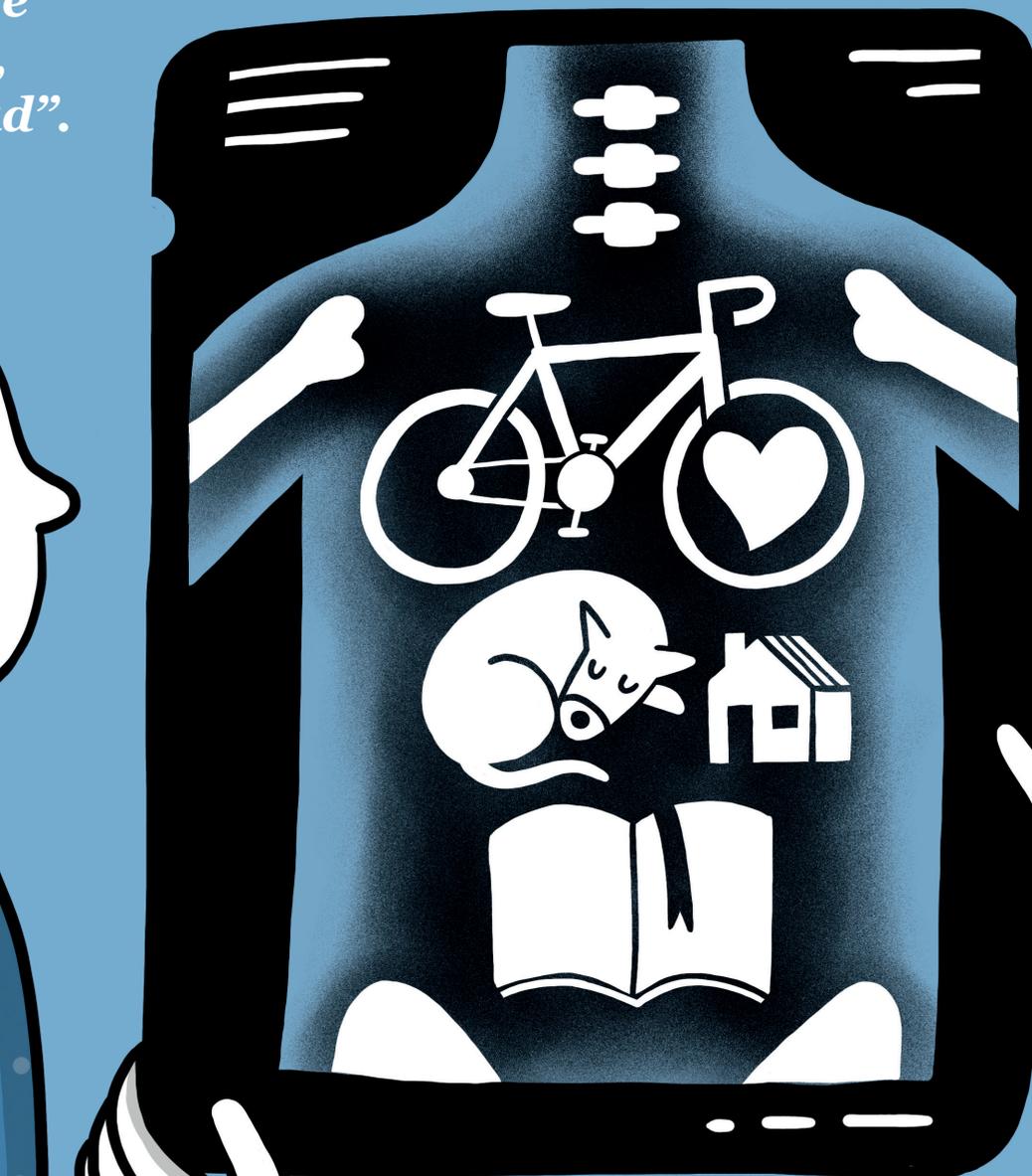


Ilustración de Sr. Sánchez para En Babia Comunicación

Janssen-Cilag, S.A.

Con la colaboración de:
CÁTEDRAS EN RED
INNOVACIÓN

janssen

FORO PREMIOS
ALBERT JOVELL

Desde la organización del Foro Premios Albert Jovell estamos orgullosos del trabajo que entre todos venimos realizando desde hace ya más de cuatro años.

Gracias al esfuerzo de muchísimos profesionales y pacientes implicados, estamos consiguiendo, poco a poco, sentar las bases de una necesaria transformación del sistema sanitario, enfocada a lograr que cada vez sea más humano, eficaz y sostenible.

En las tres ediciones del Foro Premios Albert Jovell celebrados desde 2015, más de mil representantes de los distintos agentes que rodean al paciente han formado parte de esta Corriente Jovell, aportando su visión, sus inquietudes y sus avances en esto que llamamos Modelo Afectivo y Efectivo y que tiene como fin último contribuir al bienestar del paciente y mejorar los resultados en salud, sin olvidar la base científica e incorporando valores como la dignidad, la humanidad, la confianza o la empatía, que tanto defendía el Dr. Jovell.

El camino es largo, porque vamos lejos, pero es un viaje apasionante donde compartir emociones, sueños y la certeza de que un sistema más innovador, integrador y humano es posible.

**Este camino es mucho mejor
en vuestra compañía**

*“La verdadera dimensión
de valores y conocimiento”*



Joaquín Carballido
Director de la Cátedra
de Innovación Clínica
de la Universidad
Autónoma de Madrid

La distancia corta, del día a día, en el ejercicio responsable de la Medicina con nuestros pacientes cada vez más cercanos y participativos exige un elevado nivel de competencia profesional. Solo así conseguiremos que “valores y conocimiento” como componentes fundamentales de la práctica clínica adquieran su verdadera dimensión.

Ahora, se trata no solo de proclamarlo sino de consolidar los cauces para conseguirlo, mantenerlo y considerarlo un reto de futuro en un momento en el que parece que algunos de los pilares de la formación integral del médico están amenazados y frente a los cuales los múltiples agentes del sistema sanitario deberían implicarse y comprometerse. Hoy, más que nunca, es imprescindible defender la relevancia del acceso a la formación y al desarrollo profesional continuo en su doble vertiente científico-técnica y humanista o psico-social. De esta forma, se verán reforzados la búsqueda de las evidencias científicas y la identificación de los referentes sociosanitarios y solo así se alcanzarán los mejores resultados en salud de manera que el modelo afectivo-efectivo estará mucho más próximo y sus componentes se integrarán a la perfección.

*“Para innovar hay que
volver a conceptos básicos”*

Combinar el progreso debido al desarrollo de la evidencia científica con el impulso de la dimensión humana de la asistencia, tal como se menciona en “Construyendo un modelo más afectivo y efectivo”, resulta, como concepto, innovador.

Porque a veces, para innovar hay que volver a los conceptos básicos y esenciales, aquellos que nunca debieron abandonarse.

Para nosotros, en el Centro de Investigación Básica de Janssen en España, innovación es estudiar en profundidad los sistemas biológicos más complejos, buscando nuevas aproximaciones terapéuticas, para poner al alcance de la clase médica y los pacientes, unos fármacos cada vez más efectivos y seguros.

Nuestro foco en este momento es encontrar una cura para la enfermedad de Alzheimer: un reto difícil al que nos dedicamos con todos los medios técnicos y el conocimiento científico del que disponemos, y también poniendo la pasión y el alma en la tarea.

**Javier Fernández
Gadea**
Director de Centro
de Investigación Básica
de Janssen en España



JANSSEN CON LOS PACIENTES



Más que abuelos



Los abuelos tienen y merecen un lugar importante en nuestra sociedad. Con el proyecto Más Que Abuelos se ofrece información enfocada a sumar calidad de vida a esta etapa, a través de consejos de salud general, nutrición o mente activa.

www.masqueabuelos.com



El buen camino



Buen camino es una serie de documentales sobre los testimonios de pacientes de psoriasis o artritis psoriásica mientras completan las etapas del Camino de Santiago, dando a conocer los retos a los que se enfrentan los pacientes, sus miedos y el estigma que les acompaña.

www.psoriasis360.es/buencamino



Globalízate



Globalízate es una aplicación para concienciar y sensibilizar sobre las patologías hematológicas malignas, enfermedades que en España afectan a unas 37.000 personas. La recaudación de esta acción solidaria está destinada al proyecto de pisos de acogida para la Fundación Josep Carreras.

“Lo importante es el enfermo, no la enfermedad”.

Dr. Albert Jovell

Distintos agentes reflexionan sobre este pensamiento de Jovell, base del Modelo Afectivo- Efectivo.

“Atendemos a personas que nos necesitan”



Diana Roig Valor
Enfermera participante en el
Tercer Foro Premios Albert Jovell

Tromboembolismo pulmonar, carcinoma colorrectal, infarto agudo de miocardio... Lo importante no es lo que ponga el papel, lo esencial es lo que transmite tu mirada cuando me dices que tienes miedo y que es tu primera vez ingresado, o que tu mujer necesita tu ayuda cada día y desde que estás en el hospital no sabes cómo se apañará sola.

Donde otros ven una fractura de cadera, yo quiero ver al abuelo de

Marta, al que le gusta la cerveza al mediodía con los amigos y jugar al dominó en el bar de la esquina. Donde otros ven una exacerbación del asma, a mí me gustaría ver aquella mujer que me deja pasar delante en la cola del supermercado.

Cada persona que atendemos es alguien con su vida, con su familia, con sus preferencias y con sus circunstancias. Se trata de individuos que están pasando por una situación vulnerable y a quienes vamos a ayudar: no es gente para que tengamos trabajo, son personas que nos necesitan.



Carmen Montón Giménez
Consejera de Sanidad Universal
y Salud Pública de la Generalitat
Valenciana

Hay una frase de Albert Jovell que recuerdo a menudo. Más aun cuando, en nombre de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, se defiende la humanización como pieza esencial en los cuidados médicos. “Yo acepto que no me curen, pero me costaría aceptar que no me cuidaran”.

Esta reflexión es guía de una política que en la Comunitat Valenciana opta por curar y cuidar desde el principio al fin de la vida. Poner a la persona en el centro de atención es prioridad absoluta.

Más veces de las que creemos un pequeño detalle ajeno a las terapias clínicas es tan o más importante que una medicina o un tratamiento al uso. La luz que entra por una ventana, el color de una pared, una conversación, un trato amable, la calidez frente a la frialdad. Nunca olvidemos que un paciente jamás deja de ser una persona con sus esperanzas y sus miedos.

Ese ya es el principio rector de las actuaciones de humanización en unidades como las UCI, oncología o pediatría, y será el que rija el futuro de la Humanización en la Sanidad Pública Valenciana.

“Investiguemos, pero no dejemos en suspenso a la persona”



Itziar Ceballos
Gerente de AVIFES (Asociación
Vizcaína de Familiares y Personas
con Enfermedad Mental)



Cuando irrumpe la enfermedad todo queda en suspenso: trabajo, estudios, rutina, planes. Las conversaciones se llenan de palabras antes ajenas. Lo clínico se abre paso. La familia sufre. La incertidumbre y la angustia se instalan. ¿Dónde queda la persona? ¿Hemos de dejar que la enfermedad la eclipse? ¿Y si esa enfermedad es crónica? Además, cuando la enfermedad es mental, la sociedad excluye a la persona.

Investiguemos, avancemos en los tratamientos y síntomas, pero no dejemos en suspenso a la persona, como si la enfermedad también anulara sus

opiniones, su derecho a decidir, a seguir teniendo el control de su vida.

Hemos de quitar el miedo a sentirnos cerca de la persona, a escucharla, porque esa va a ser nuestra mejor oportunidad para afrontar la enfermedad.

Llegan vientos de cambio, los ámbitos sanitario y sociosanitario avanzan en esta línea de construir lo relacional. Llega una nueva actitud.

El ser humano es el mejor recurso. Nos tenemos y nos cuidamos los unos a los otros. Hacer el camino juntos, ¿puede haber mejor propósito?.

PARTICIPA

Esperamos tu reflexión
sobre esta y otras frases en



www.foropremiosalbertjovell.es

Los proyectos ganadores en 2017 nos recuerdan la importancia del Modelo Afectivo Efectivo

La Tercera Edición del Foro Premios Albert Jovell volvió a reconocer, como cada año, proyectos de salud caracterizados por ser punteros en innovación, estar dotados de una gran sensibilidad y humanidad para con los pacientes, haber obtenido excelentes resultados en salud... En definitiva, contribuir a un modelo sanitario donde la afectividad y la efectividad siempre van de la mano.



Cuentos para entender mi mundo



Primer Premio “Mejor campaña de Sensibilización y/o Prevención y/o Intervención” desarrollada por asociaciones de pacientes y ONG del ámbito de la salud.

Un libro solidario, divertido y terapéutico creado por NUPA, la asociación española de ayuda a niños con trasplante multivisceral y afectados de fallo intestinal y nutrición parenteral.

“Cuentos para entender mi mundo” ha sido escrito por Alba Santos e ilustrado por Noemí Villamuza, y tiene como objetivo que niños y mayores aprendan a gestionar los cambios más importantes de su vida, aceptarlos y vivirlos con actitud positiva.

Con la involucración de un gran número de artistas, periodistas, médicos y familias afectadas, y a través de campañas en medios de comunicación, se ha conseguido luchar contra la exclusión social de niñas, niños y adolescentes con circunstancias especiales, que la sociedad conozca la realidad sobre el trasplante multivisceral y que exista mayor información y sensibilización sobre la donación.



www.somosnupa.org



Los vídeos de Bruno



Primer Premio “Mejor formación dirigida a pacientes y/o familiares” desarrollada por asociaciones de pacientes y ONG del ámbito de la salud.

Bruno es el protagonista de estos vídeos, creados por ASAM (Asociación Salud y Ayuda Mutua) y es el encargado de transmitir una información seria y rigurosa relacionada con la enfermedad mental, de una manera amena y fácil, planteando problemas comunes y situaciones reales.

Debido al estigma que rodea a estas enfermedades, se hace imprescindible cuidar y transmitir bien y con precisión toda la información posible relacionada con ellas, para ayudar a muchas personas a entender el problema y a no cometer errores habituales.

“Los vídeos de Bruno” constituyen una formación amable y sencilla para muchas personas que entran en este mundo tras un diagnóstico, o que necesitan clarificar ideas y conceptos. Además, es una herramienta válida para los profesionales que se ocupan de estos problemas, que también demandan material con el que trabajar con los pacientes.



www.asam.org.es



Telemedicina Kurento



Primer Premio “Mejor programa de Intervención dirigido a pacientes y/o familiares” desarrollado por sociedades científicas, colegios profesionales y fundaciones del ámbito de la salud.

El proyecto Telemedicina Kurento, de la Fundación Porque Viven mejora la asistencia de niños que requieren cuidados paliativos, y se ha desarrollado específicamente para atender en sus lugares de residencia, mediante videoconferencia, a los menores que padecen enfermedades avanzadas garantizando un buen cuidado y asistencia.

Está dirigido a pacientes, familiares y profesionales que atienden a estos niños. Permite evitar la hospitalización innecesaria, reduciendo costes e infraestructura y minimizando el traslado del equipo médico. Además, permite la atención sin esperas y en tiempo real del paciente que puede recibir instrucciones para manejar situaciones medicas difíciles sin necesidad de acudir a urgencias.

Esta herramienta ha permitido minimizar el tiempo de sufrimiento del paciente, y ha permitido hacer consultas las 24 horas del día y los 365 días del año, aportando así tranquilidad y seguridad a los cuidadores.



www.porqueviven.org



DESCUBRE

Estos y otros proyectos destacados en la web: www.foropremiosalbertjovell.es



Proyecto SIMPLE



Primer Premio “Mejor iniciativa que mejore los resultados en salud de los pacientes” desarrollada por profesionales sanitarios, a título individual o en grupo.

El “Proyecto SIMPLE” del doctor Diego Hidalgo- Mazzei, del Hospital Clinic de Barcelona, es una aplicación para móvil, destinada a brindar a los pacientes con trastorno bipolar una herramienta gratuita sencilla y útil de autogestión de su enfermedad.

Mediante esta App se pone a disposición del usuario una amalgama de intervenciones psicoeducativas, para evitar así recaídas y situaciones de riesgo, mejorando su calidad de vida y pronóstico. Además, la herramienta se complementa con una pulsera inteligente muy útil en los casos más graves, en los que la psico-educación por sí misma no es efectiva.

Esta es una iniciativa creada por y para pacientes, moderada y organizada por los investigadores, que se ha extendido en un corto tiempo a todo el mundo de habla hispana de manera gratuita, logrando de esta manera su objetivo de estar a disposición de una incalculable cantidad de pacientes con trastorno bipolar.



www.simplebipolarproject.org



Las edades del sida



Primer Premio “Mejor trabajo periodístico de ámbito sanitario” desarrollado por periodistas u otros profesionales de la información.

Este documental, de Concha Inza Romea y Juanma Jiménez (RTVE), emitido en Documentos TV, hace un recorrido, a través de pacientes reales, por las más de tres décadas transcurridas desde el primer diagnóstico de sida en España.

El repaso por la evolución de esta pandemia se hace de la mano de tres protagonistas infectados en diferentes décadas y distintas circunstancias. Junto a ellos participan sus familias, sus médicos y también trabajadores sociales comprometidos en la lucha contra el VIH y el sida.

El que el sida se haya convertido en una enfermedad crónica ha provocado una relajación en las medidas de precaución y un repunte en las nuevas infecciones. El documental llama la atención sobre el peligro que supone haber perdido el miedo y ofrece testimonios muy reveladores sobre las prácticas de riesgo que están detrás de la mayor parte de los nuevos diagnósticos.



<http://www.rtve.es/alcarta/videos/documentos-tv/documentos-tv-edades-del-sida/3387720/>



Laboratorio de Ingeniería Médica



Primer Premio “Mejor acción de formación, transformación, información o sensibilización en torno a la salud” desarrollada desde el ámbito universitario.

El Laboratorio de Ingeniería Médica, de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, favorece la ideación de proyectos innovadores gracias a la colaboración entre médicos, investigadores e ingenieros.

Aunque en los medios es frecuente encontrar referencias con respecto a la colaboración entre Medicina e Ingeniería, no siempre es fácil estructurar de una manera eficiente y eficaz esta colaboración, y muchas veces se limita a proyectos puntuales, aunque sean relevantes. Este es el primer laboratorio surgido desde el ámbito docente académico con conexión directa con su Hospital Universitario, su Centro de Investigación Médica Aplicada y la Escuela de Ingenieros.

Su objetivo es la creación y aplicación de dispositivos, la generación de conocimiento, publicaciones científicas, Tesis Doctorales y la colaboración con la industria biomédica, además de la creación de una cultura de colaboración entre médicos investigadores e ingenieros.



Universidad de Navarra

www.unav.edu



Dra. Marta Checa
Médico Geriatra de la Fundación de Investigación
del Hospital de Getafe

“Envejecer es un éxito de la población cuando consideramos la alternativa”

La doctora Marta Checa lleva años trabajando en investigar el envejecimiento desde un acercamiento positivo y vitalista y cargado de humanismo hacia las personas a las que atiende a diario.

En una sociedad envejecida como la nuestra -en 2050 el 70% de la población tendrá más de 65 años de edad-, es fundamental entender el envejecimiento desde una visión poliédrica para llegar a esa etapa de la mejor manera posible.

¿A qué retos se enfrenta una sociedad como la nuestra, que está envejeciendo tanto?, ¿por qué es tan importante la investigación en envejecimiento?

La sociedad actual ha sufrido una serie de transformaciones, entre las que destaca una transición demográfica con un aumento de la esperanza de vida y un mayor número de población mayor de 85 años. Como consecuencia, se ha incrementado la prevalencia de enfermedades crónicas y también de discapacidad. Debemos invertir nuestros esfuerzos en prevenir esta discapacidad y el deterioro funcional que es lo que va a marcar la calidad de vida.

¿Por qué es un error confundir vejez con enfermedad?

Envejecimiento no es sinónimo de enfermedad, se puede envejecer con una excelente situación funcional, a

pesar de tener múltiples enfermedades. La mayoría de las enfermedades crónicas de nuestros mayores no influyen de manera significativa en la supervivencia. Sí lo hace por el contrario su situación funcional o la presencia de dependencia. Envejecer es un éxito de la población cuando consideramos la alternativa.

¿Cómo pueden los pacientes mejorar su independencia o calidad de vida a través de la incorporación de hábitos saludables?

Es muy importante llevar unos hábitos de vida saludables, especialmente la práctica de ejercicio físico. En los estudios que llevamos a cabo en investigación en geriatría, se ha visto que la prescripción individualizada de una pauta combinada de ejercicios de fuerza y resistencia en mayores de 70 años ha mejorado de forma llamativa su capacidad funcional y su situación de dependencia. Y nunca es tarde para empezar.

Usted lidera el proyecto de simuladores de envejecimiento. ¿en qué medida es útil que las personas puedan experimentar lo que supone el envejecimiento corporal antes de ser ancianos?

El traje simulador tiene dos objetivos principales. Por un lado, poder sentir durante unos minutos lo que experimentan nuestros ancianos en el día a día y fomentar así la empatía con ellos y, por otro, el concienciarnos de la importancia de cuidarnos, llevar unos hábitos de vida saludables y la práctica de ejercicio físico, para poder llegar a mayores en un mejor estado.

¿Y para los profesionales sanitarios?

A todos los profesionales sanitarios que tratamos con personas mayores nos permite ponernos en su lugar, fomentar esa comprensión y esa paciencia que a veces perdemos cuando los tenemos delan-

te en la consulta. Nosotros hemos realizado un proyecto en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario de Getafe, colocando el traje a todos los profesionales y de distintos rangos profesionales y el resultado ha sido excelente.

Quienes la conocen, destacan el cariño con el que trata a sus pacientes. ¿Cómo cree que contribuye esa atención humana y empática en la calidad de vida de éstos?

Los ancianos son un colectivo muy especial, al que adoro, respeto y admiro día tras día. Nunca dejan de sorprenderme. Además, mi especialidad lleva consigo el tener esa empatía y ese respeto necesarios para tratar a estos pacientes. En mi experiencia profesional, es tanto o más importante la atención humana, cercana, y la escucha activa, como el tratamiento farmacológico en sí en el pronóstico y mejoría de mis pacientes, y seguiré luchando por ello.

Crear posible lo “imposible”

El proyecto #Di_capacitados: ¿Y si te dijeran que puedes? realizado por Sebastián Álvaro, AVIFES (Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Mental) y Janssen, es todo un ejemplo de superación humana.

Las personas con esquizofrenia ¿qué podrían llegar a hacer? Esta es la pregunta que da origen a uno de los proyectos más conmovedores presentados en la Tercera Edición del Foro Premios Albert Jovell y que en 2017 y 2018 está recorriendo toda España.

La respuesta vino de la mano de Sebastián Álvaro, alpinista y periodista de RTVE reconocido por haber creado el mítico programa Al filo de lo imposible: “¡Podrían llegar a hacer de todo!”.

Así, el proyecto #Di_capacitados: ¿Y si te dijeran que puedes? nació para demostrar que, con ayuda y voluntad, los sueños de las personas con enfermedad mental, como la esquizofrenia, pueden convertirse en realidad por imposibles que parezcan. Tan imposible como podría parecer que los protagonistas de esta iniciativa, cinco personas con enfermedad mental y sin conocimiento previo de escalada, hayan logrado la cima del Naranjo de Bulnes, todo un símbolo del alpinismo en nuestro país.

Ayudado por su mejor equipo, alpinistas de la talla de Ramón Portilla, Juanito Oiarzabal o Juanjo San Sebastián, Sebastián Álvaro se propuso ganarse la confianza de Beatriz, Alfonso, Gonzalo, Sergio y Emilio. Para ello, meses antes, y con la inestimable ayuda del equipo profesional de AVIFES, realizaron ascensiones a montes sencillos del Pirineo y Álava, montaron en globo, hicieron rafting... Se prepararon física y mentalmente para ser un equipo no solo unido por una cuerda, sino por la amistad y la empatía. La confianza, el trabajo, la perseverancia y la valentía harían el resto para alcanzar su objetivo y demostrarse a sí mismos y a todos que pueden.

Como dice Itziar Ceballos, gerente de AVIFES, “en este camino hemos aprendido que cada paso que se da es importante y siempre suma”. En palabras de Sebastián Álvaro: “me metí en un proyecto para luchar contra el estigma de la enfermedad mental, creyendo que le hacía un favor a esta gente, y descubrí a personas maravillosas, valientes y luchadoras que nos llegaron a decir que los locos éramos nosotros”.



VER DOCUMENTAL
Y AGENDA DE LA GIRA
DE PRESENTACIONES



1-2

DICIEMBRE

XI JORNADAS NACIONALES DE PATOLOGÍA DUAL Y GÉNERO

Profesionales clínicos, de la docencia y del ámbito de la investigación nacionales e internacionales participarán en estas jornadas organizadas por la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), y que se celebrarán en la Casa Colón de Huelva.

4

FEBRERO

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

Como cada año, y desde el año 2000, tiene el objetivo de movilizar, sensibilizar y concienciar a la sociedad para avanzar en el control de una enfermedad que en muchos casos se podría evitar con prevención.

12

FEBRERO

CONVOCATORIA IV EDICIÓN FORO PREMIOS ALBERT JOVELL

EL 12 de febrero de 2018 se abre el plazo de inscripción para la cuarta edición de los Premios del Foro Albert Jovell. Un año más, se mantienen las seis categorías de participación abierta y una honorífica a propuesta del jurado.

26

MARZO

CIERRE CONVOCATORIA IV EDICIÓN FORO PREMIOS ALBERT JOVELL

El 26 de marzo finaliza el plazo de presentación de candidaturas para esta cuarta edición. En mayo se reunirá el jurado para emitir su fallo, que será comunicado públicamente en junio durante el transcurso del IV FPAJ.

PARTICIPA

Únete a la corriente Jovell

Convocatorias, noticias, vídeos, avisos... Toda la información sobre el Foro Premios Albert Jovell la encontrarás en nuestra web. ¡Visítanos!



www.foropremiosalbertjovell.es

Esperamos tus propuestas para las distintas secciones, tus opiniones y cualquier aportación que desees hacer a través de nuestro correo:



corrientejovell@its.jnj.com

Suscríbete a nuestro canal para estar al tanto de los nuevos vídeos



Foro Premios Albert Jovell

Y no olvides utilizar el *hashtag* oficial en tus comunicaciones en redes



#ForoPremiosAlbertJovell

LA TIRA



LAURA PACHECO

STAFF

FORO PREMIOS
ALBERT JOVELL

Corriente Jovell es una publicación del proyecto Foro Premios Albert Jovell de Janssen en colaboración con Cátedras en Red.
Edición nº:5: Noviembre 2017
www.foropremiosalbertjovell.es - corrientejovell@its.jnj.com
Diseño y contenidos de En Babia Comunicación Social, para Foro Premios Albert Jovell.

Una iniciativa de:



En colaboración con:

CÁTEDRAS EN RED
INNOVACIÓN