

“Todos somos  
esenciales”

**Martín Sellés**  
Presidente y Consejero  
Delegado de Janssen



Página 2

“La afectividad  
ha impregnado los  
proyectos presentados”

**M<sup>a</sup> Dolores Navarro**  
Presidenta del Jurado  
Foro Premios AE



Página 2

**EL VALOR DE  
CUIDAR**

Presentamos Cuidopía,  
el proyecto de Janssen  
sobre el valor de los cuidados.

Página 7



Nº10 - Junio 2020

NÚMERO ESPECIAL 6ª EDICIÓN FORO PREMIOS AFECTIVO EFECTIVO

FORO PREMIOS  
**AFECTIVO  
EFECTIVO**

# corriente

# a e

La revista donde el paciente cuenta



Janssen-Cilag, S.A.

Con la colaboración de:  
**CÁTEDRAS EN RED**  
INNOVACIÓN

**Janssen**  
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF  
Johnson & Johnson

FORO PREMIOS 

# APECTIVO J EFECTIVO

Todos los que formamos parte de este Foro Premios Afectivo Efectivo queremos, antes que nada, solidarizarnos con quienes hayan sufrido de cerca los efectos durísimos de esta inesperada crisis sanitaria que nos ha tocado vivir.

Nos solidarizamos con cada una de las víctimas que esta pandemia mundial ha provocado y somos conscientes de las enormes dificultades por las que muchas personas siguen atravesando actualmente.

En un momento en que la afectividad y la efectividad han sido más necesarias que nunca, consideramos que debíamos estar a la altura y que no podíamos echarnos a un lado. Era una obligación moral mantener la convocatoria anual de premios y la celebración del Foro, y por eso desde la Organización del FPAE hemos hecho todos los esfuerzos necesarios para poder seguir a vuestro lado.

Como sabéis, hemos tenido que adaptarlo todo a las nuevas circunstancias, y no ha sido fácil, pero el compromiso que tenemos hacia este proyecto ha sido la energía más poderosa para encontrar la forma de poder seguir celebrándolo y sentirnos cerca, por lo que aunque haya tenido que ser de una manera virtual, hemos podido realizar este VI Foro Premios Afectivo Efectivo.

Gracias a todos por seguir a nuestro lado y nuestros mejores deseos para todos los que aún estéis en periodo de recuperación.

## Todos somos esenciales



**Martín Sellés**  
Presidente y Consejero  
Delegado de Janssen

Me siento orgulloso de estar aquí, como cada año, para daros la bienvenida al Foro Premios Afectivo Efectivo. Pero todos sabemos que no es un año más.

Durante años hemos trabajado de forma colaborativa con Cátedras en Red, y junto a todos los agentes que conforman el sistema sanitario, para construir un modelo sanitario más humano y eficaz. Pero lo que ahora hemos vivido, nos obliga a mirar al futuro aún con más responsabilidad y compromiso.

Ahora más que nunca todos hemos sacado lo mejor de nosotros mismos: quienes nos dedicamos a la investigación trabajando contrarreloj en la búsqueda de vacunas y tratamientos; los fabricantes y distribuidores garantizando que los 25 millones de pacientes españoles que toman medicamentos a diario hayan tenido acceso a sus dosis; las asociaciones de pacientes realizando un ejemplar trabajo de acompañamiento y asesoría; las administraciones públicas buscando la forma de gestión más eficiente; los medios de comunicación acercando la información a una población muy preocupada, y las universidades poniendo su experiencia y conocimiento a disposición de la sociedad.

Es momento de recordar que todos somos esenciales y que, trabajando unidos, seremos capaces de volver pronto a la normalidad absoluta y de construir un futuro mejor para todos.

## La afectividad ha impregnado los proyectos presentados



**Mª Dolores Navarro**  
Presidenta del Jurado  
Foro Premios AE

Vivimos un momento en que toda la humanidad hemos comprobado cuáles son los valores más importantes en situaciones de incertidumbre y de crisis, como la lucha, la solidaridad o la resiliencia.

Son valores universales que sin duda nos hacen mejores, y que encajan de lleno con la esencia de estos Premios Afectivo Efectivo que cumplen ahora seis ediciones.

Una nueva edición que a pesar de la dificultad está aquí de nuevo, en un formato diferente y singular, pero que vuelve a evidenciar la grandeza del ser humano, la constancia, el esfuerzo y el entusiasmo. Unos premios que destacan la atención humanizada, los cuidados, la colaboración entre profesionales con pacientes y familiares, y la empatía.

Me gustaría agradecer este año especialmente a la organización su implicación, compromiso y capacidad de adaptación, pero sobre todo quiero agradecer más que nunca a todos aquellos que, pese a las enormes dificultades personales y profesionales del día a día, han dedicado su tiempo y energía a preparar las candidaturas de sus proyectos para esta convocatoria, muchos de los cuales están impregnados de afectividad y efectividad.



FORO PREMIOS  VI EDICIÓN - 2020  
**APECTIVO J EFECTIVO**

# El valor de cuidar

Ya puedes verlo íntegro en: [www.foropremiosafectivoefectivo.com](http://www.foropremiosafectivoefectivo.com)



CÁTEDRAS EN RED  
INNOVACION



Accede con tu móvil:



# “Desarrollar cuidados afectivos en un mundo tecnológico”

Personas de distintos ámbitos del sector reflexionan sobre la Clave 7 del modelo AE

## “Un simple gesto de cariño suma en la recuperación de un paciente”

Los avances científico-tecnológicos han supuesto mejoras importantes tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de los pacientes, pero por otro lado, han ayudado a la deshumanización de la relación médico-paciente.

El proceso de enfermar hace que las personas se sientan frágiles, por lo que no podemos olvidar como profesionales que detrás de cada enfermedad hay un paciente, a quien debemos respetar y tratar de comprender. No hay duda de que tan importante es realizar un buen diagnóstico o elegir un tratamiento adecuado, como hacer sentir a nuestro paciente que está acompañado en todo su proceso. La humanización

de la relación médico-paciente debería ser nuestra norma general, intentando centrar nuestra atención en la persona, haciendo comprensible nuestro lenguaje, aportando la información necesaria y haciéndolo sentir lo más confortable posible. Durante mi experiencia como voluntaria en la pandemia de la Covid-19, como médico de familia tanto en centro de salud como en IFEMA, he vivido cómo un simple gesto de cariño o una palabra de apoyo o comprensión, suma en el bienestar y recuperación de un paciente. Ese vínculo que se establece entre dos humanos, en su momento más vulnerable, es la base fundamental y más satisfactoria de una medicina de calidad.



 **Dra. Cynthia Novella**  
Medical Affairs Manager Inmunología Janssen, y Voluntaria durante la pandemia de la Covid-19

## “Seguiremos integrando la tecnología con las relaciones interpersonales”



 **Begoña Barragán García**  
Presidenta de GEPAC  
Presidenta de AEAL

Es extraño, pero, en ocasiones, el miedo y la esperanza conviven en nosotros a un mismo tiempo. En circunstancias como la pandemia que vivimos quizá podamos entenderlo con facilidad, pero cuando, además, somos personas vulnera-

bles por estar enfermos, los mecanismos para regular todo el mundo de desasosiego al que tenemos que enfrentarnos nos pueden fallar.

En asociaciones como GEPAC, desde hace años venimos desarrollando recursos para hacer la vivencia de la enfermedad un poco más fácil. Muchos han sido publicaciones, programas presenciales de apoyo, formación y congresos. Pero de forma paralela y preocupándonos por adaptarnos a las nuevas tecnologías, también hemos desarrollado recursos de apoyo a pacientes, webs diversas, soporte telefónico, correo electrónico, redes sociales, programas de formación online. Y todo ello acompañado de una rigurosa recogida de información en bases de datos robustas y seguras, que nos permiten conocernos cada

vez mejor y poder dar respuestas a las crecientes necesidades de los colectivos que representamos.

Y cuando este año nos tuvimos que confinar, descubrimos que podíamos seguir avanzando y, lo más importante, que nuestros programas seguían permitiendo ayudar a muchas personas a entender sus miedos, a sentirse queridas y apoyadas porque hemos seguido ahí, informado y formando, orientando y confortando a todos aquellos que nos han necesitado.

Porque vivir en el pasado nos aísla y el mundo de la tecnología esta aquí. Ha venido para quedarse y seguiremos integrándola con las relaciones interpersonales que forman la parte más esencial de nuestra existencia y nos ayudan a sobrevivir.



 **Pedro Soriano (@soriano\_p)**  
Enfermero. Profesor en el Departamento de Enfermería de la Universidad Europea de Madrid

Las relaciones afectivas nos permiten solventar mejor las situaciones difíciles. Internet es un gran escudo para la soledad, además, compartir una pena la hace más llevadera, mientras que compartir una alegría la refuerza y nos hace sentir plétóricos.

Internet abre las puertas al desarrollo personal de los pacientes, les permite alzar la voz a través de sus experiencias y posicionarlas como agentes activos en salud. Una marca personal propia e intransferible, ya que hablan en primera persona sobre su enfermedad, canalizando sus emociones y ofreciendo un conocimiento a los profesionales de la salud u otros pacientes. Internet está potenciando la participación de la sociedad y, por tanto, favoreciendo el cambio de un modelo paternalista a uno más participativo y comunitario.

Una de las frases que nunca me cansaré de sostener es la de “Un paciente informado y formado, es una persona con mejor salud”. Internet es una gran oportunidad para que los pacientes puedan adquirir conocimientos que ayuden y potencien su autocuidado. Pero debemos ser cautelosos: el mal uso de la tecnología puede propiciar el acceso a los bulos en salud, que perjudiquen seriamente la evolución de la enfermedad, motivo por el cual es fundamental que aprendan a informarse solo a través de fuentes fiables.

No solo es una gran oportunidad para los pacientes. Los profesionales de la salud tenemos que adquirir competencias digitales para acompañar, entrenar y, en definitiva, cuidar de manera afectiva al paciente en el uso correcto de una herramienta que, bien utilizada, puede mejorar la calidad de vida de las personas.

# Sexta Convocatoria del Foro Premios Afectivo Efectivo

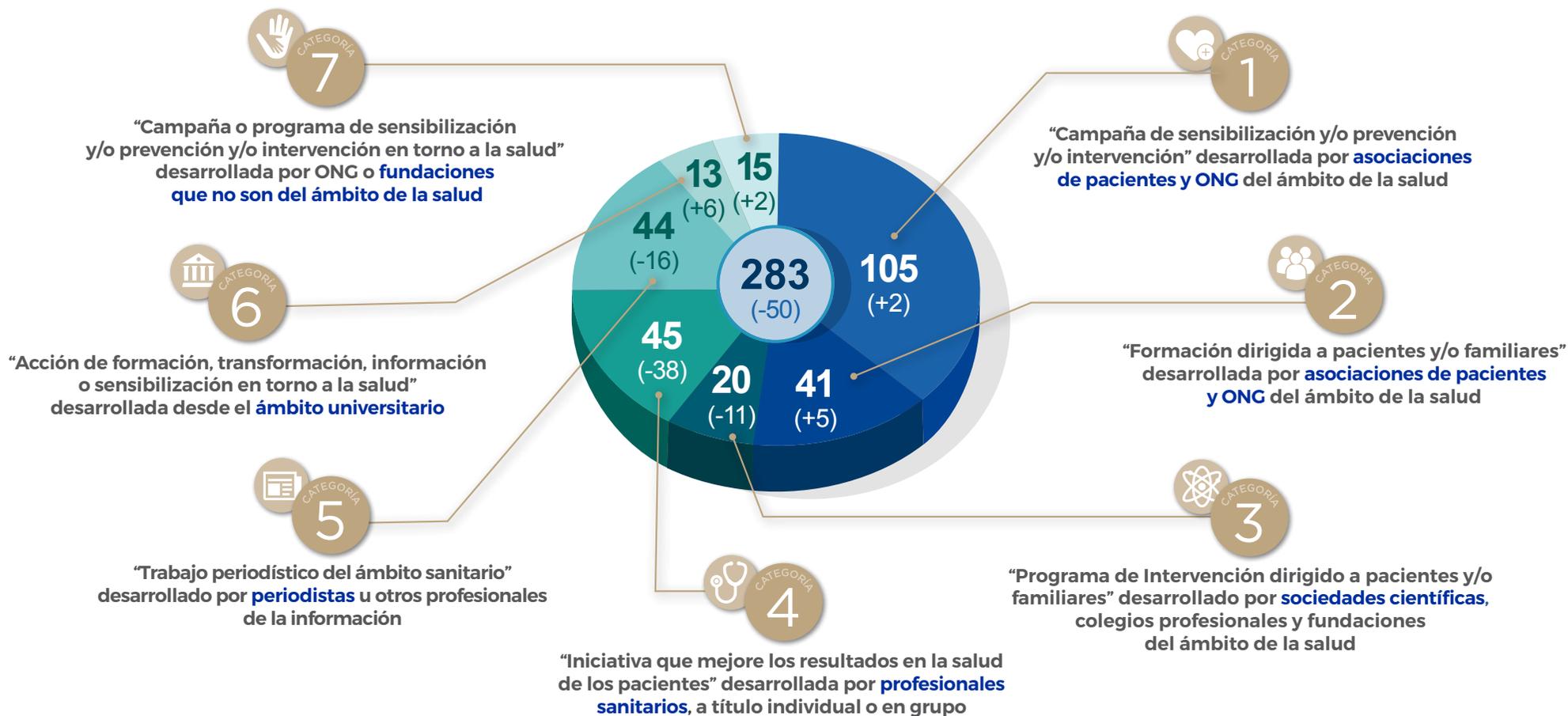
Ofrecemos en estas páginas los detalles de esta sexta edición de premios, marcada por la crisis sanitaria de la Covid-19. Aprovechamos para agradecer la impresionante acogida de esta edición y el grandísimo esfuerzo realizado por parte de profesionales y entidades que, pese a las complicadas circunstancias, han presentado sus proyectos.

## 2020

### INSCRIPCIONES Y PROYECTOS ACEPTADOS

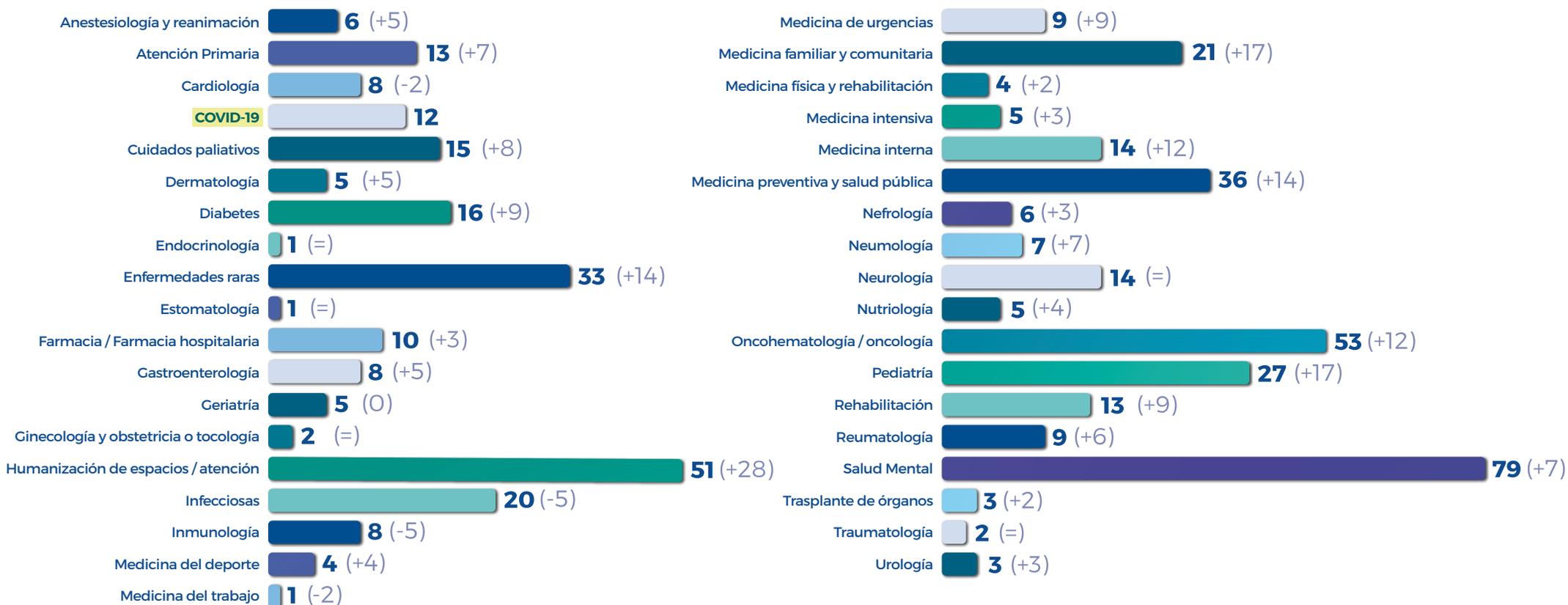


### PROYECTOS ACEPTADOS POR CATEGORÍAS



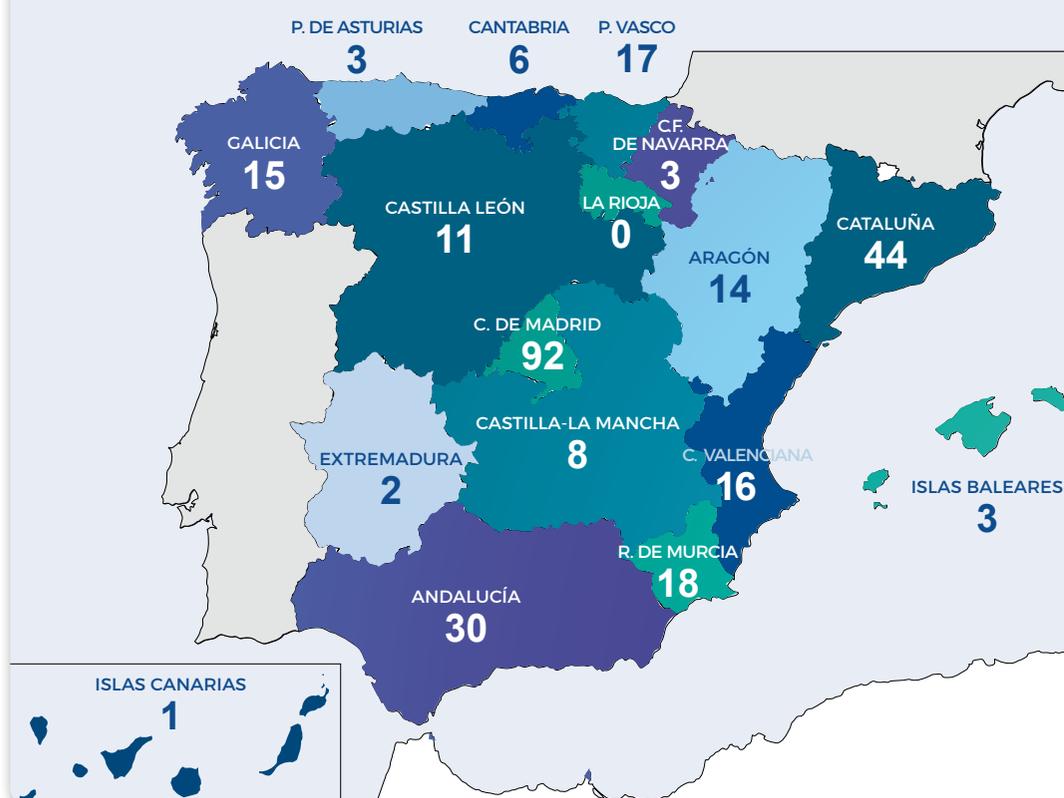
Las categorías 3, 4 y 5 son las que han visto afectada su participación por la crisis sanitaria de la Covid-19. El resto de categorías han mejorado sus datos con respecto a la edición anterior.

## PROYECTOS ACEPTADOS POR ÁREAS TERAPÉUTICAS



OTROS: Acompañamiento (2), Calidad de vida (1), Cirugía (2), Cooperación al desarrollo (1), Cronicidad (1), Cuidados intensivos (1), Dependencia (1), Diagnósticos (2), Digestología (1), Discapacidad (8), Enfermedades nuevas (1), Epidemiología (1), Epigenética (1), Exclusión social (1), Gestión sanitaria (3), Hepatología (1), Investigación científica en salud (1), Maternidad (1), Medicina de precisión (1), Medicina tropical (1), Podología (1), Radiología (1), Salud sexual (2), Salud femenina (1), Toxicología (2), Trabajo social (3), Trasplantes (3).

## PROYECTOS ACEPTADOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS



## EL PROCESO

- 1 El plazo de presentación de candidaturas estuvo abierto del 10 de febrero al 2 de Abril. Ese día se estableció una "prórroga extraordinaria Covid-19" hasta el día 20 de abril.
- 2 Del 7 de abril al 4 de mayo, los representantes de Cátedras en Red evaluaron los 283 proyectos que cumplían con las bases. De esta primera fase se seleccionaron las 10 mejores puntuaciones de cada categoría.
- 3 Del 6 al 20 de mayo, los 47 miembros del jurado, distribuidos por categorías, evaluaron los proyectos finalistas. La asignación de miembros a las categorías se realizó buscando la diversidad y evitando posibles conflictos de intereses.
- 4 El 21 de mayo tuvo lugar la reunión del Jurado, por primera vez virtual debido a la situación de confinamiento. En ella se emitió el fallo de esta convocatoria que se da a conocer el 16 de junio durante el VI FPAE.

## CÁTEDRAS EN RED

El Foro Premios Albert Jovell es una iniciativa de Janssen en colaboración con Cátedras en Red. Estos son los representantes de las entidades que la componen. [www.catedrasenred.es](http://www.catedrasenred.es)



### **Mª Dolors Navarro**

Directora del Área de Experiencia del Paciente  
Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona  
Presidenta del Jurado



### **Antonio J. García**

Director de la Cátedra de Innovación en  
Economía de la Salud y Uso Racional del  
Medicamento de la Universidad de Málaga.  
Portavoz del Jurado



### **Jesús Honorato**

Director del Aula de Innovación  
en Terapéutica Farmacológica  
de la Universidad de Navarra.  
Vicepresidente del Jurado



### **Joaquín Carballido**

Director de la Cátedra de Innovación Clínica  
de la Universidad Autónoma de Madrid.  
Portavoz del Jurado



### **Ángel Gil**

Director de la Cátedra de Innovación  
y Gestión Sanitaria de la Universidad  
Rey Juan Carlos.  
Secretario del Jurado



### **Boi Ruiz**

Director del Instituto Universitario de  
Pacientes de la Universitat Internacional  
de Catalunya.  
Portavoz del Jurado



Representación del Jurado y de la Organización del FPAE 2020 durante la reunión virtual del 21 de mayo.

# Cuidopía, el valor de cuidar

El programa social Cuidopía busca visibilizar el trabajo de miles de personas en nuestro país que, reconocidas o no, están dedicadas a cuidar.

Si algo hemos aprendido durante esta crisis sanitaria es que, como seres sociales que somos, nos necesitamos los unos y los otros. El afecto, el contacto social y el calor humano son absolutamente imprescindibles para los seres humanos, tanto como lo son los cuidados.

No podemos vivir sin cuidados; no podemos sobrevivir sin cuidarnos, cuidar o ser cuidados. Aun cuando no es posible curar, siempre es posible cuidar.

Según el INE, en España hay 3 millones de familias que conviven con alguien que necesita ser cuidado, y tres de cada diez personas de más de 65 años tienen algún grado de deterioro cognitivo, de los cuales casi la mitad experimenta problemas de movilidad. Los datos que maneja el IMSERSO constatan que el perfil del cuidador no profesional en el 85% de los casos es mujer.

En este contexto, el grupo de compañías de Johnson & Johnson en España, comprometidas con la sociedad de los cuidados, plantaron a finales de 2019 las primeras semillas del proyecto Cuidopía, un programa social, enmarcado en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, que se suma al trabajo que en materia de Responsabilidad Social Corporativa vienen realizando.

## FORMACIÓN

Cuidopía puso en marcha en 2019 un programa de becas dirigido a personas en situación de vulnerabilidad, para formarlas como profesionales en el sector de los cuidados, y facilitarles así la búsqueda de empleo. Con el prestigio de Supercuidadores, impulsados por la Universidad de la Rioja, y la labor de mediación y acompañamiento de Fundación Tomillo, estas personas se encuentran ya en pleno proceso de formación profesional.

## DIVULGACIÓN

A través de la web Cuidopia.es y de sus redes sociales, se ofrecen contenidos originales, ideas inspiradoras e iniciativas innovadoras sobre el cuidado y las personas que cuidan.

## ASESORAMIENTO

El programa también tiene como objetivo informar y facilitar guías prácticas para poder solicitar el reconocimiento de dependencia, pedir ayudas económicas a través de las entidades componentes o acceder a programas de respiro familiar.



## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

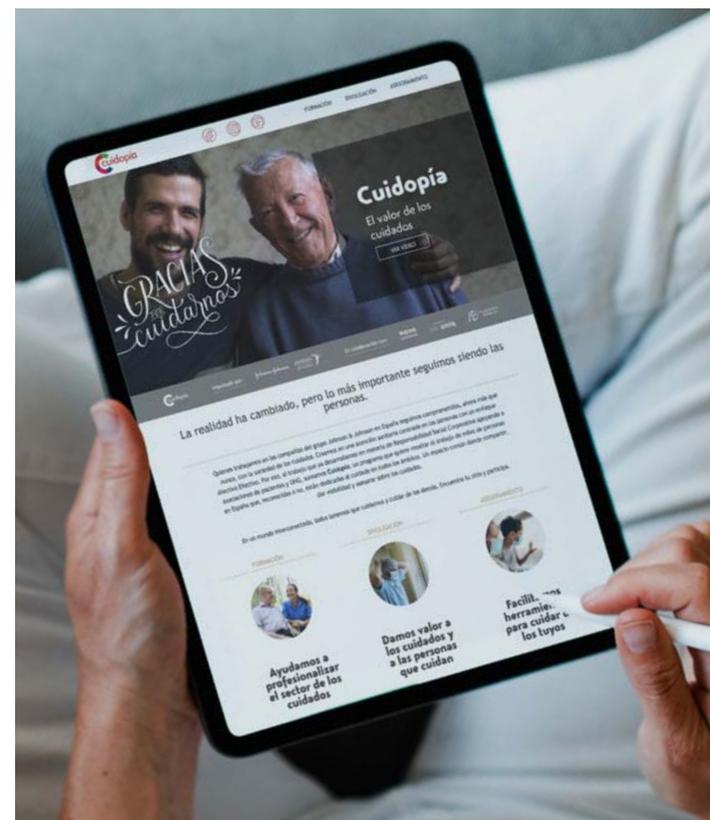


www.cuidopia.es

 @cuidopia

 facebook.com/cuidopia

 @cuidopia



## Arte Afectivo Efectivo

En esta VI edición, la prestigiosa artista Marina Anaya ha sido de nuevo la encargada de realizar las obras destinadas a los premiados.

El Grabado, numerado y firmado, y original para cada edición, mantiene los pájaros en vuelo como figura principal que repre-

senta el cuidado desde el cariño y el acompañamiento. Ese viaje por la vida que realizan el paciente y sus cuidadores.

La escultura, de latón fundido sobre peana de madera de roble, incorpora este año una placa lateral grabada a mano con las siglas AE.



Obras de Marina Anaya para la VI Edición del FPAE. Fotografías de Pablo Campert.

# PARTICIPA

Únete a la corriente AE

Convocatorias, noticias, vídeos, avisos... toda la información sobre el Foro Premios Afectivo Efectivo la encontrarás en nuestra web. Visítanos



[www.foropremiosafectivoefectivo.com](http://www.foropremiosafectivoefectivo.com)

Esperamos tus propuestas para las distintas secciones, tus opiniones y cualquier aportación que desees hacer a través de nuestro correo



[foropremiosafectivoefectivo@its.jnj.com](mailto:foropremiosafectivoefectivo@its.jnj.com)

Suscríbete a nuestro canal para estar al tanto de todos los vídeos nuevos



Foro Premios Afectivo Efectivo

Síguenos en Twitter y no olvides usar el "hashtag" en tus menciones en redes



@JanssenEsp  
@CatedrasEnRed  
#ForoPremiosAE

## LA TIRA



LAURA PACHECO

## STAFF

FORO PREMIOS  
**AFECTIVO EFECTIVO**

Corriente AE es una publicación del proyecto Foro Premios Afectivo Efectivo de Janssen en colaboración con Cátedras en Red.  
Edición nº 10: Junio 2020.  
[www.foropremiosafectivoefectivo.com](http://www.foropremiosafectivoefectivo.com)  
Diseño y contenidos de En Babia Comunicación Social para Foro Premios Afectivo Efectivo.

Una iniciativa de:

**janssen**  
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF  
Johnson & Johnson

En colaboración con:

CÁTEDRAS EN RED  
INNOVACION