

“El equilibrio
es un valor esencial”

Ramón Frexes
Director de Relaciones
Institucionales de Janssen
y RSC de J&J



“Necesitamos la inteligencia
colectiva para avanzar juntos”

Maite Marín Rubio
Directora Gral. de Humanización
y Atención Sociosanitaria
de la Junta de Castilla-La Mancha



**PROYECTOS
DE PREMIO**

Repasamos los proyectos
premiados en la VII Edición
del FPAE 2021



Página 2

Página 3

Página 4

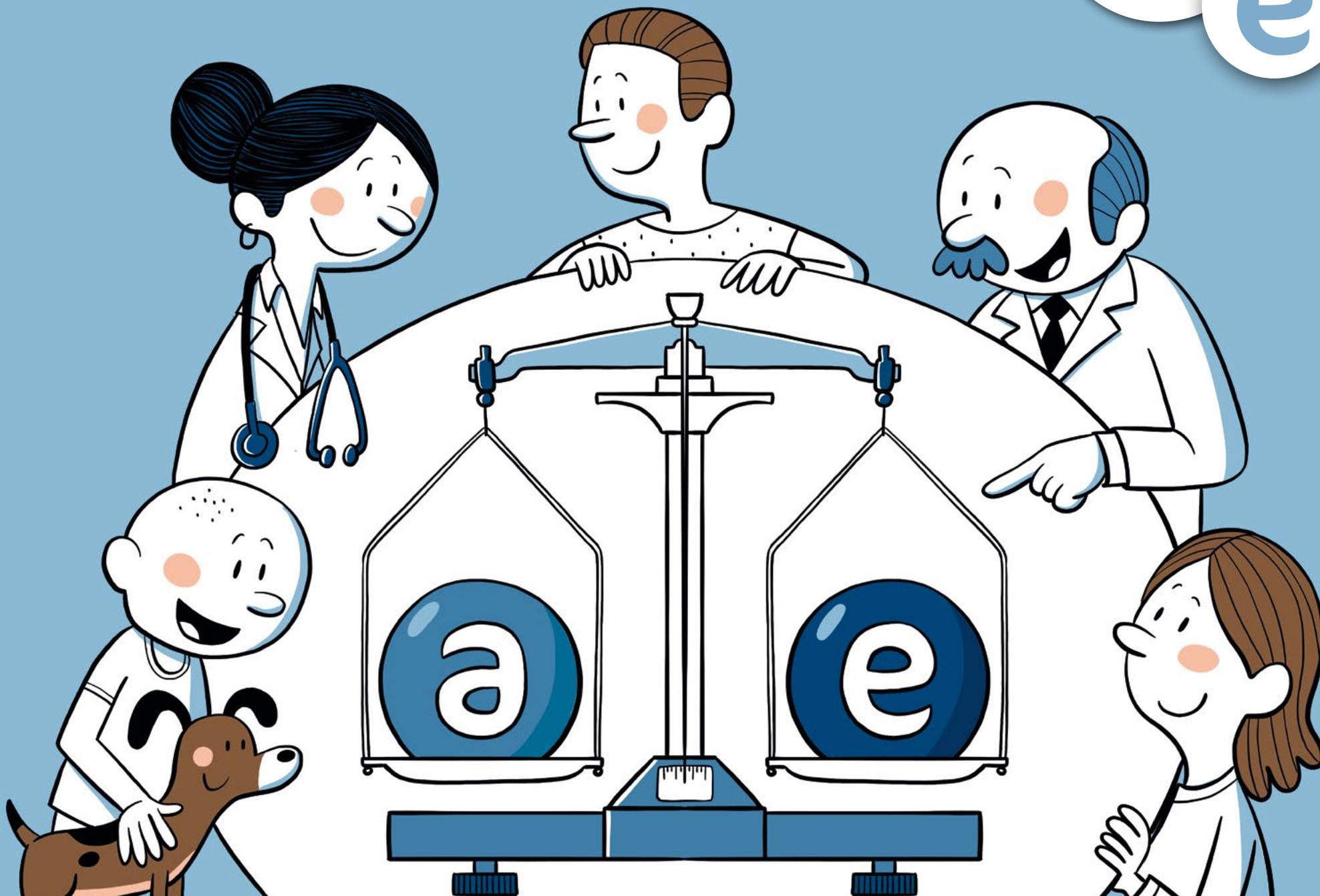
Nº 13 - Diciembre 2021

FORO PREMIOS
**AFECTIVO
EFECTIVO**

corriente



La revista donde el paciente cuenta



Janssen-Cilag, S.A.

Con la colaboración de:
CÁTEDRAS EN RED
INNOVACIÓN

janssen
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson

El equilibrio, un valor esencial



Ramón Frexes
Director de Relaciones
Institucionales de Janssen
y RSC de J&J

El Modelo Afectivo Efectivo, que como muchos sabéis se define como “la forma de curar al paciente como persona, con base en la evidencia científica, incorporando la dimensión de la dignidad y humanidad del paciente, estableciendo un atención basada en la confianza y empatía, y contribuyendo a su bienestar y a los mejores resultados posibles en salud”, es un modelo que desde su origen entiende el equilibrio como un valor esencial.

Durante la pandemia, este modelo se ha revelado como un camino a seguir, puesto que más que nunca todos hemos sido conscientes de la importancia del afecto y la humanidad, cuando no siempre ha sido posible curar, pero sí cuidar.

Pero creo que es importante también que, en un contexto de incertidumbre que ha agudizado cierta polarización, donde observamos tanta tendencia a dividir y enfrentar, el equilibrio ha de ser entendido como una clave imprescindible para seguir avanzando. Es el momento de buscar puntos de unión y colaboración, de potenciar lo que nos une y olvidar lo que nos separa.

A menudo se plantean dicotomías: ¿economía o salud? ¿público o privado? ¿digital o presencial? ¿salud física o salud mental? ¿pasado o futuro?... cuando en realidad, más que nunca, deben ser entendidos como binomios complementarios que, si con la implicación de todos somos capaces de equilibrar, nos ayudarán a seguir construyendo un modelo de atención sanitaria más avanzado, justo y eficaz, que permita mejorar los resultados en salud y la vida de las personas.

Entender la psoriasis desde el Modelo Afectivo Efectivo



El libro “Entender la psoriasis desde el Modelo Afectivo Efectivo,” recientemente presentado en público, es el resultado del trabajo realizado en foros en los que han participado más de 60 profesionales sanitarios, pacientes, representantes de asociaciones de pacientes, administraciones públicas, medios de comunicación e industria.

El libro, iniciativa del Foro Afectivo Efectivo, liderado por Cátedras en Red en colaboración con Acción Psoriasis, y editado por Healthy Numbers, analiza la psoriasis desde el Modelo AE para identificar áreas de mejora que puedan suponer un cambio positivo para la vida de un millón de personas que la sufren en España.

PUDES DESCARGAR EL LIBRO EN:

https://foropremiosafectivoefectivo.com/sites/default/files/revistas/files/hnumbers_psoriasis.pdf



ESCUELA DE
CUIDADOS

Educación emocional para cuidar mejor

Los cuidados empiezan por ti



NUEVOS CAPÍTULO
AUTO-CUIDADOS



Johnson & Johnson

Clave 3:

“Trabajar la continuidad de la atención mediante la coordinación para ofrecer una atención integral a los pacientes y su entorno”

Personas de distintos ámbitos del sector reflexionan sobre la Clave 3 del Modelo Afectivo Efectivo



Patxi Gil
Psiquiatra, Coordinador del Programa de Primeros Episodios Psicóticos de la Red de Salud Mental de Vizcaya

Esta clave del Modelo Afectivo Efectivo se refiere a la atención continuada mediante la coordinación y, precisamente, el programa de atención de primeros episodios

psicóticos que coordino en Vizcaya, se asienta en esos dos aspectos, absolutamente imprescindibles para su buen funcionamiento.

Atendemos a personas cuando tienen un primer episodio psicótico, y lo hacemos durante un periodo de 5 años y desde que, hace más de una década, comenzamos con esta iniciativa, hemos ido moldeándola en base a las necesidades que íbamos detectando por parte los pacientes.

De hecho, cuando comenzamos, la figura del psiquiatra era la figura en torno a la cual giraban el resto de profesionales, pero enseguida observamos que, para ofrecer una atención de calidad, necesitábamos trabajar de forma más horizontal, incorporando más perfiles y fomentando una mejor coordinación entre ellos, siempre en torno al paciente, y entendiendo la diversidad y la necesi-

dad multidimensional del mismo. En ese sentido, somos conscientes de que requerimos de la ayuda de otros agentes y actores que rodean a los pacientes: trabajadores sociales, enfermería especializada y cada vez más proactiva, asociaciones de pacientes, entidades que contribuyen a que las personas se incorporen al mercado laboral, ONG y otras entidades que cubren necesidades básicas de los pacientes, y un largo etcétera de agentes que pueden contribuir a satisfacer las diferentes necesidades y dimensiones de los pacientes, desde el diagnóstico de su enfermedad hasta la salida de la misma.

Y es que una atención continuada basada en la coordinación, supone una clara mejora en la vida y oportunidades del paciente, que solo podremos garantizar si trabajamos en equipo y con objetivos comunes.



Carina Escobar
Secretaria General de UNIMID

En el caso de las enfermedades Inmunomediadas, lo primero que tenemos que recordar es que son

enfermedades complejas de difícil abordaje, que suman morbilidades y concurrencias, y que terminan siendo un problema para el paciente pero también para toda su familia por el fuerte impacto que suponen en los distintos ámbitos de la persona que la padecen (emocional, laboral, económico...).

El paciente con IMID es el típico paciente crónico, que conlleva un cuidado especial y un tratamiento innovador y especializado que se adapte a sus características personales y a su estilo de vida. Son enfermedades muy diversas que a menudo se diagnostican tarde, a menudo por falta de conocimiento en atención primaria o falta de coordinación.

Más de 2,5 millones de personas tienen una IMID en España, pero

de ellas un 8% sufre más de una. Eso significa que en el trato a una persona están actuando a menudo al menos dos profesionales (reuma y derma, por ejemplo) y es el paciente el que frecuentemente tiene que ir buscando el consenso entre unos y otros. Echamos de menos una mejor coordinación interdisciplinar que permita que el bagaje del paciente por el sistema no sea tan complejo, lento y arduo.

En ese sentido, necesitamos seguir avanzando en situar al paciente en el centro, como actor colaborador de un sistema complejo que conoce bien, y necesitamos espacios formales de participación en todos los ámbitos, no solo para transparentar lo que está pasando si no para contribuir en beneficio del sistema.



Maite Marín
Directora Gral. de Humanización y Atención Sociosanitaria de la Junta de Castilla-La Mancha

El trabajo que realizamos desde el cargo que ocupó en la Dirección General de Humanización y Atención Sanitaria, está estrechamente vinculado a las claves y a los pilares que sustentan el Modelo Afectivo Efectivo que hace algunos años unos cuantos profesionales nos propusimos desarrollar.

En Castilla la Mancha, y me consta que en otras Comunidades también, llevamos mucho tiempo trabajando en la humanización, algo que al principio era muy llamativo pero que con el transcurso del tiempo se ha convertido en algo asumido por todos.

Pero hemos de seguir evolucionando. Nuestro Plan Horizonte Humanización en Castilla la Mancha responde a la necesidades de seguir avanzando y lo hace desde un visión muy compartida y participativa.

Para ello, nos planteamos que, ahora más que nunca, tras lo que hemos vivido con la pandemia, es impensable hablar de humanización de la atención sanitaria y dejar a un lado la asistencia sociosanitaria, porque están indisolublemente unidas. La parte afectiva tiene que ver mucho con los cuidados y los cuidados tienen que ver con el ámbito sociosanitario.

Si queremos de verdad avanzar, tenemos que abrir el campo de visión para integrar las diferentes perspectivas, incorporar las diversas sensibilidades de los diferentes agentes y ámbitos, y trabajar con un enfoque multidisciplinar, participado y coordinado. Necesitamos la inteligencia colectiva, para que lo que poco o mucho que avancemos lo avancemos juntos.

Proyectos premiados en 2021 en la VI Edición del Foro Premios Afectivo Efectivo

Por séptimo año consecutivo, y por segunda vez a través de una ceremonia de entrega en formato virtual, los Premios AE han vuelto a reconocer los mejores proyectos que, en el ámbito sanitario, destacan por su innovación, compromiso y afectividad.



Casa Verde



Primer Premio “Mejor campaña de Sensibilización y/o Prevención y/o Intervención” desarrollada por asociaciones de pacientes y ONGs del ámbito de la salud.

Casa Verde, de la Fundación Manantial, es un programa de prevención, apoyo y seguimiento para hijos de personas con trastorno mental o inestabilidad emocional. Este proyecto apuesta por el derecho de las mujeres con problemas de salud mental a ejercer la maternidad gracias a los apoyos profesionales necesarios.

El objetivo esencial es acompañar la crianza para generar vínculos sanos entre las madres, padres y sus hijas e hijos en los primeros años de vida, y así reducir la posibilidad de que desarrollen problemas de salud mental o inestabilidad emocional en un futuro.

Su función es prevenir las posibles alteraciones en el desarrollo integral de los hijos de estas personas, facilitar la crianza orientándoles cuando sea necesario, y evitar que los niños deban separarse de sus padres, contribuyendo a un desarrollo adecuado y saludable de los menores.



Vínculos de resiliencia



Primer Premio “Mejor formación dirigida a pacientes y/o familiares” desarrollada por asociaciones de pacientes y ONGs del ámbito de la salud.

Vínculos de resiliencia post Covid, de la Fundació Salut Plus, es un servicio telemático, sencillo y directo, que ofrece respuesta y soporte a las necesidades, limitaciones y efectos físicos y emocionales percibidos por la población durante la pandemia de coronavirus.

Aspira a reducir el impacto sobre la salud física y mental del estrés crónico generado por la pandemia Covid-19 y a potenciar los mecanismos de resiliencia en la población afectada y de alto riesgo de sufrir complicaciones.

Asegurando la accesibilidad de las personas mediante canales no presenciales, se busca establecer un vínculo de participación e interacción que incluye a familia y cuidadores, desarrollando intervenciones individualizadas y grupales centradas en educación para un post Covid seguro, generando espacios de bienestar emocional e interacción social.



En qué te puedo ayudar

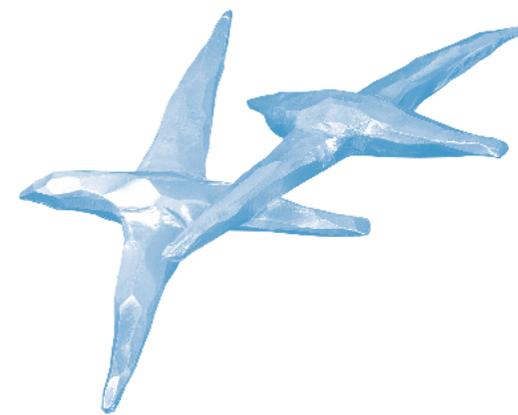


Primer Premio “Mejor programa de Intervención dirigido a pacientes y/o familiares” desarrollado por sociedades científicas, colegios profesionales y fundaciones del ámbito de la salud.

“¿En qué te puedo ayudar?”, de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios en Córdoba, es un proyecto que contribuye a humanizar la atención oncológica a través de la escucha empática de las necesidades reales que tienen las personas que conviven con cáncer y su entorno.

Este proyecto, creado y coordinado por el Dr. Juan de la Haba, se desarrolla a través de un modelo de actuación dirigido a pacientes, familiares, profesionales sanitarios y población en general, más cercano y humano, que genera soluciones, conecta con sus necesidades y crea experiencias positivas que contribuyen a mejorar la convivencia con la enfermedad.

Se pretende dar respuesta a estas necesidades a través de formas novedosas y originales de captar y “despertar” a la sociedad ante la realidad del cáncer y de sus pacientes.



Operación Esperanza



Primer Premio “Mejor iniciativa que mejore los resultados en salud de los pacientes” desarrollada por profesionales sanitarios, a título individual o en grupo.

“Operación Esperanza”, de las doctoras M^a Belén Piñeiro Bóveda y Azucena Alonso Rivero, es el nombre de un protocolo de actuación del Servicio de Atención al Paciente y Humanización del Área Sanitaria de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras, para aliviar la soledad de los pacientes, acentuada durante la pandemia.

La idea es que el paciente sea el centro de atención, generando proximidad en la asistencia, -más ahora en tiempos de distanciamiento social-, conseguir que la ilusión y la esperanza de todas las personas que tienen que pasar por un hospital no se vea truncada, y que puedan vivirlo con el mejor ánimo posible.

Dar el valor que merecen los cuidados es importante, porque humanizar va más allá de un diagnóstico o tratamiento, y tiene que ver con el afecto, el entorno y la familia.



Un podcast de salud



Primer Premio “Mejor trabajo periódico de ámbito sanitario” desarrollado por periodistas u otros profesionales de la información.

Con el capítulo “Humanizar la distancia” de “Un podcast de salud”, Gema Timón y Montemayor Mora, del Hospital Reina Sofía de Córdoba, pusieron en marcha, al inicio de la pandemia, un canal de comunicación para favorecer el contacto directo y seguro entre las personas que viven con una enfermedad y los profesionales sanitarios.

Los objetivos principales de este programa son humanizar la distancia generada por la pandemia, apoyar y valorar a los profesionales y pacientes ingresados, ofrecer información útil y accesible, dar visibilidad a los procesos de enfermedad menos conocidos, acercarse al público más joven y abrir una nueva vía de participación.

Pacientes, profesionales y asociaciones son los protagonistas de este espacio sonoro, que cada semana ofrece un contenido de entre 10 y 15 minutos en las principales plataformas de consumo de podcast.



<https://open.spotify.com/show/0aNjR24pN6QYOVGjQEZHRh>



HIGEA, programa de humanización y voluntariado



Primer Premio “Mejor acción de formación, transformación, información o sensibilización en torno a la salud” desarrollada desde el ámbito universitario.

El programa de Humanización y Voluntariado HIGEA, presentado por la Cátedra de Cronicidad de la Universidad de Santiago, nace bajo la iniciativa de la Dra. Montse Sánchez-Agustino Mariño con el objetivo de que las personas con Covid puedan tener contacto a diario con sus familias y seres queridos, para compensar la frialdad y el aislamiento que sufren.

Por medio de una estructura perfectamente organizada para atender en todo momento a las demandas, y a través del uso de la tecnología, se cuida la comunicación de los pacientes y sus familias, ayudando de ese modo a su recuperación anímica, que va de la mano de su recuperación física y orgánica.

De esta manera se contribuye al bienestar de los pacientes, trasladando un sentimiento de comprensión y cercanía, y disminuyendo “la distancia social” entre las personas con Covid y sus familias, acercándolas en el transcurso de la enfermedad para que no caigan en la apatía y el aislamiento.



DESCUBRE

Estos y otros proyectos destacados en la web:
www.foropremiosafectivoefectivo.com



Musicoterapia en UCI



Primer Premio “Mejor campaña o programa de sensibilización y/o prevención y/o intervención en torno a la salud” desarrollada por ONGs o fundaciones que no son del ámbito de salud..

El proyecto “Musicoterapia y emociones positivas en Unidad de Cuidados Intensivos” de la Fundación Diversión Solidaria, persigue mejorar el estado físico y emocional de los pacientes ingresados en UCI y sus familias, a través de la música.

Debido a que las Unidades de Cuidados Intensivos son espacios altamente instrumentados, hostiles y tecnificados, se convierten en entornos difíciles donde los pacientes están expuestos a factores estresantes, que desempeñan un papel negativo en el proceso terapéutico. Por ello, se pone en marcha un proceso de humanización como herramienta no farmacológica, con sesiones de musicoterapia dirigidas a pacientes, familiares y a los profesionales sanitarios.

En sesiones de aproximadamente 20 minutos, y siempre bajo supervisión médica, se decide cuál es la mejor intervención a realizar por parte de los musicoterapeutas, teniendo en cuenta en todo momento, la situación concreta que vive el paciente y su familia.



diversionsolidaria.org



Federico Martinón Torres



Premio Honorífico a la “Trayectoria profesional ligada a la salud” a propuesta del jurado de la VII Edición del Foro Premios Afectivo Efectivo.

El doctor Federico Martinón Torres es una de las grandes referencias de la infectología pediátrica internacional.

Con una trayectoria repleta de prestigiosos premios nacionales e internacionales, el actual Jefe de Pediatría del Hospital Universitario de Santiago de Compostela, es un médico vocacional, entregado con absoluta dedicación y afecto a niños y adolescentes, que ha contribuido a visibilizar la infectología pediátrica y a la defensa de los derechos de los niños y adolescentes como pacientes.

Especializado en infectología pediátrica y vacunología, en la actualidad es miembro del grupo de la OMS de vacuna Covid y coordina distintos ensayos clínicos pediátricos.

Además de su trayectoria, el Jurado ha valorado su entrega personal, desde el compromiso, la generosidad y el afecto, y su importante papel como divulgador científico.

FORO PREMIOS AFECTIVO EFECTIVO VII EDICIÓN - 2021

También han sido premiados



Segundo premio: Llámalo cáncer de la AECC
Accésit: Un café con tu hematólogo, de ASOTRAME



Segundo premio: DiabeGame App de ANADI
Accésit: Colección Apuntes, de AVIFES



Segundo premio: No hay lugar como mi hogar, de Fundación Porque Viven
Accésit: No estáis solos, de Fundación Josep Carreras



Segundo premio: Pupas, sustos y otros disgustos, de Verónica Civeira, Miriam Irene Cedrón y Beatriz Blanco
Accésit: Contigo Somos, de Madalen Díaz y Dr. Ramón Herrería



Segundo premio: Inmunoterapia, la revolución contra el cáncer, de Jesús Méndez, publicado en National Geographic Ciencia.
Accésit: Cómo prevenir las conductas suicidas, de Olga Fernández Castro publicado en Revista Muy Interesante



Accésit: Agentes de apoyo en Salud Mental, de la Cátedra de Salud Mental de la Universidad de Vic



Segundo premio: La fuerza estará contigo, de Legion 501 Spanish Garrison
Accésit: Atención social comunitaria a personas en situación de exclusión, de la Asociación Candelita.

El Foro Premios Afectivo Efectivo continúa creciendo

Durante el 2021, además del VII FPAAE, que tuvo lugar en junio, se han celebrado el II Foro AE de enfermedades inflamatorias inmunomediadas (IMID) y el I Foro AE sobre salud mental. Y es que el Modelo Afectivo Efectivo es aplicable a distintas áreas terapéuticas, tal y como hemos podido comprobar en estos encuentros.

II Foro Afectivo Efectivo Inmunomediadas

Análisis Afectivo del impacto de las IMID

Las enfermedades inflamatorias inmunomediadas afectan a más de dos millones y medio de personas en España, que ven cómo todos los aspectos de su vida están condicionados por los efectos de estas enfermedades.

Por segundo año consecutivo, se ha celebrado un foro temático sobre IMID para analizar, de la mano de pacientes y de distintos perfiles profesionales, cómo interfieren estas enfermedades en los ámbitos emocional, laboral o económicos de sus vidas.

PUDES VER EL FORO ÍNTEGRO EN:

<https://foropremiosafectivoefectivo.com/ediciones/2021.1/videos#menu-editions>



I Foro Afectivo Efectivo Salud Mental

Soluciones Afectivas para el siglo XXI

En este primer Foro AE de Salud Mental, presentado por la periodista Mara Torres, distintos pacientes y expertos reflexionan sobre cómo está impactando la pandemia en la salud mental de la población y cuáles son las claves para encontrar soluciones aplicando el Modelo Afectivo Efectivo desde todos los ámbitos del sistema sanitario.

En torno a tres grandes bloques de contenido: innovación, coordinación y humanización, distintos agentes del sistema sanitario y pacientes, comparten experiencias sobre lo que muchos expertos consideran ya el gran reto sanitario del S.XXI conocido ya como "la oleada más invisible".

PUDES VER EL FORO ÍNTEGRO EN:

<https://foropremiosafectivoefectivo.com/ediciones/2021.2/videos#menu-editions>



FORO AFECTIVO EFECTIVO INMUNOMEDIADAS 2021

Análisis Afectivo del impacto de las IMID

CONDUCIDO POR:



Carme Chaparro
Periodista

 Julio García Comesaña Xunta de Galicia	 Maite Marín Junta de Castilla-La Mancha	 Ángel Gil Cátedras en Red	 Luis Díaz-Rubio Janssen
 Ramón Frexes Janssen	 Boi Ruíz Cátedras en Red	 Santiago Cervera Healthy Numbers Consulting	 Antonio J. García Cátedras en Red
 Francesc Casellas Gastroenterólogo	 Carlos González Reumatólogo	 José Carlos Armario-Hita Dermatólogo	 Álvaro Hidalgo Fundación Weber
 Carina Escobar UNIMID	 Santiago Alfonso Acción Psoriasis	 Yolanda Modino ACCU España	 José Manuel Rodríguez ACCU Extremadura

Con la colaboración especial de los pacientes:

 Ana García Lozano Periodista	 Antonio Resines Actor	 Noemí Muñoz Paciente
--	--	--

FORO AFECTIVO EFECTIVO SALUD MENTAL 2021

Soluciones Afectivas para el siglo XXI

CONDUCIDO POR:



Mara Torres
Conductora del Foro

 Enrique Ruíz Escudero Comunidad de Madrid	 Ángel Gil Cátedras en Red	 Luis Díaz-Rubio Janssen	
 Celso Arango Sociedad Española de Psiquiatría	 Ramón Frexes Janssen	 Rafael Bengoa Si-Health	 Marta Trapero Economista
 Antoni Ramos-Quiruga Psiquiatra	 Maribel Rodríguez FEAFES Empleo	 José Luis Poveda Farmacia Hospitalaria	 Itziar Ceballos AVIFES
 Pablo Gil Psiquiatra	 Ana López Trencó ASAPME	 Patricia Lana Enfermera de Salud Mental	 M ^o Fe Bravo y José Luis Ayuso Psiquiatras
 Ana González Pinto Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental	 José Ramón Pages Fundación ANAED	 Victor Pérez Solá Sociedad Española de Psiquiatría Biológica	 Almudena Sánchez Escritora y paciente

FORO PREMIOS **APECTIVO** J **EPECTIVO** VIII EDICIÓN - 2022

7
FEBRERO

CONVOCATORIA
VIII EDICIÓN PREMIOS
APECTIVO EPECTIVO

El segundo lunes de febrero, como ya es tradición, quedará abierto el plazo para la recepción de candidaturas para los Premios Afectivo Efectivo, que en 2022 celebrarán su octava convocatoria.

Se mantienen siete categorías de participación abierta, que están dirigidas a proyectos realizados por asociaciones de pacientes, profesionales sanitarios, ongs, profesionales de la comunicación, sociedades científicas, colegios profesionales, universidades y fundaciones, y una categoría honorífica a propuesta del jurado.

Las bases oficiales se harán públicas el 7 de febrero en www.foropremiosafectivoefectivo.com

21
MARZO

CIERRE CONVOCATORIA
VIII EDICIÓN PREMIOS
APECTIVO EPECTIVO

El lunes 21 de marzo de 2022, tras siete semanas, finaliza el periodo oficial de recepción de candidaturas para las siete categorías abiertas de esta octava edición.

Durante las semanas posteriores, los representantes de Cátedras en Red harán una primera selección de proyectos, que pasarán después a la valoración por parte del jurado multidisciplinar y que será quien emita el fallo definitivo de la convocatoria, en una reunión que tendrá lugar durante el mes de mayo.

La composición del jurado y el fallo del mismo se harán públicos en junio, durante la celebración del VIII FPAE.

PARTICIPA

Únete a la corriente AE

Convocatorias, noticias, vídeos, avisos... toda la información sobre el Foro Premios Afectivo Efectivo la encontrarás en nuestra web. Visítanos



www.foropremiosafectivoefectivo.com

Esperamos tus propuestas para las distintas secciones, tus opiniones y cualquier aportación que desees hacer a través de nuestro correo



foropremiosafectivoefectivo@its.jnj.com

Suscríbete a nuestro canal para estar al tanto de todos los vídeos nuevos



Foro Premios Afectivo Efectivo

Síguenos en Twitter y no olvides usar el "hashtag" en tus menciones en redes



@JanssenEsp
@CatedrasEnRed
#ForoPremiosAE

LA TIRA



LAURA PACHECO

STAFF

FORO PREMIOS **APECTIVO** J **EPECTIVO**

Corriente AE es una publicación del proyecto Foro Premios Afectivo Efectivo de Janssen en colaboración con Cátedras en Red. Edición nº 13: Diciembre 2021. www.foropremiosafectivoefectivo.com Diseño y contenidos de En Babia Comunicación Social para Foro Premios Afectivo Efectivo.

Una iniciativa de:



En colaboración con:

CÁTEDRAS EN RED INNOVACION